

乙年主復活節 彌撒主題 隱藏

一、引言：

1. 字義：

①復活：使升起，興起，挺立；；使從死亡中復活；使出生(太 22:24)；起而發生功用(徒 3:22)；立起一座建築(可 14:58)；站起來；死而復生；熱心挺身而出；起來(擔起責任或角色)；起來,準備(開始一項行動)；矗立(可 13:2)。

②隱藏：隱藏，隱匿；不讓發現。

2. 寓意：

①信德：為我是什麼→→耶穌復活

②愛德：要我做什麼→→思念、追求天上之事

③望德：為我有什麼希望→→門徒作證耶穌真的復活了(與祂同食共飲…)

3. 過程：

①作證復活：在祂從死者中復活後，我們曾與祂同食共飲。

②歡欣鼓舞：這是上主選定的一天。

③墳墓已空：門徒作證，耶穌復活。

④天上的事：尋求天國，因基督在那裡。

4. 結論：作證復活⇒歡欣鼓舞⇒墳墓已空⇒天上的事。

二、本文：

1. 三篇經文

a. 宗十：34a,37~43 在祂從死者中復活後，我們曾與祂同食共飲。

b. 詠一一七：1~2,16~17,22~23 這是上主所選定的一天，我們要歡欣鼓舞

c. 若廿：1~9 耶穌必須從死者中復活

d. 哥三：1~4 你們該追求天上的事，在那裡有基督坐在天主的右邊

2. 讀經一：宗十：34a,37~43 在祂從死者中復活後，我們曾與祂同食共飲。

背景：伯多祿的講詞——與科爾乃略相見；科爾乃略家人受洗。

a. 你們都知道：①所發生的大事①從若翰宣講洗禮以後②從加里肋亞開始，直到猶太全境②內容：①天主以聖神和大能傾注在納匝肋人耶穌身上②使他走遍各地③施恩行善，治好所有受魔鬼控制的人③理由：因天主跟祂同在。

b. 祂：①在猶太人地區和耶路撒冷所作所為都是真的①我們都是這事的見證人②人們①卻把祂懸在木架上②殺死了祂③可是①天主使祂第三日復活②而且顯現給人，不是所有的人③而是顯現給天主所顯現的見證人，就是我們這些在祂死者中復活後，與祂同食共飲的人

c. 祂：①吩咐我們①向人民講道②證明祂就是天主所立的生者與死者的法官②所有先都曾為祂作證③凡信祂的人，賴祂的名字都要獲得罪赦

d. 結論：耶穌復活了：我們是證人；凡信祂的人，賴祂的名字都要獲得罪赦。

3. 聖詠一一七：這是上主所選定的一天，我們要歡欣鼓舞

a. 請你們①頌謝上主，因為①祂美善寬仁②祂的慈愛永遠長存②說：上主的慈愛永遠長存。

- b. 上主的雙手①把我高高舉起②獲得了勝利③我①不至於死②要生存③要宣揚上主的化工。
- c. 廢石①匠人棄而不用②卻成了屋角的基石③這是上主所作所為。
- d. 結論：這是上主所選定的一天，我們要歡欣鼓舞。祂使匠人棄而不用了的廢石成了屋角的基石。

4. 福音：若廿：1~9 耶穌必須從死者中復活

背景：墳墓已空——安葬於新墳內；顯現給瑪利亞

- a. 瑪麗德蓮：①來到墳墓那裡②看見墓門的石頭已經移開了③就跑去告訴西滿伯鐸和耶穌所愛的門徒說：①「有人從墳墓中把主搬走了②不知把祂放在哪裡了。」
- b. 伯鐸和另一個門徒：①就動身：①往墳墓那裡去了②兩個一起跑③但另一個門徒：①比伯鐸跑快，先到了墳墓那裡②但是他並沒有進去，只是俯身向裡面看③看見殮布已經放在地面上④西滿伯鐸隨後也到了：①走進墳墓②看見殮布已經放在地上③也看見耶穌頭上的那塊頭巾捲著放在另一處，沒有和殮布放在一起④那時，先來到墳墓的那個門徒：①也進去了②一看見就相信了。
- c. 他們：①那時還不明白②「耶穌必須從死者中復活」的那段經文。
- d. 結論：墳墓已空——信、望、愛作證耶穌復活(耶穌先復活，後來門徒們才相信)。

5. 讀經二：哥三：1~4 你們該追求天上的事，在那裡有基督坐在天主的右邊

背景：信友生活的理想與實踐——惟在基督內才可得救；家庭的責任

- a. 弟兄們你們：①既然與基督一起復活①就該尋求天上的事②在那裡有基督坐在天主的右邊③要思念天上的事，不要思念地上的事。
- b. 理由：①因為你們已經死了②你們的生命已經與基督一起隱藏在天主之內了。
- c. 結局：當基督你們的生命顯現時，你們也要和他一起在光榮中出現。
- d. 結論：我們的生命跟基督一起隱藏在天主內了，因此要追求、思念天上之事，因基督在那裡。

6. 故事：①天主隱藏於人群之中②振翅高飛③天堂④蝴蝶蛹⑤復活頌⑥與上帝有約

三、結論：

- 1. 復活：作證復活⇒歡欣鼓舞⇒墳墓已空⇒天上的事。
- 2. 釋義：天主是隱藏的天主，祂的復活也是隱藏的——門徒們藉著祂的顯現並與祂同飲共食才能作證祂的復活；復活節是天主所選定的日子，所以我們應該歡欣鼓舞；瑪利亞瑪達肋納(望德)首先看見並宣報復活的主；另一位門徒(愛徒)看見殮布和汗巾也相信耶穌復活了；我們也要與基督一起復活，我們的生命已經與基督一起隱藏在天主內了，所以我們該思念、追求天上的事，因基督在那裡了。
- 3. 結論：耶穌復活了，祂的復活是隱藏的；我們的生命已經跟祂一起隱藏在基督內了，我們要追求天上的事，並藉著與祂同飲共食為祂作證。

天主隱藏於人群之中 (God Hidden in People)

有一次，天主答應去拜訪一位老女士，於是，她開始準備並打掃、清潔、整理一切，然後，她坐下來等待著天主的到來。

突然，有人敲門，她就趕緊跑到門口，很快地把門打開，但她看到的只是一個很可憐的乞丐站在那裡，於是，老女士說：「喔！不，請不要在今天，因為我有重要的事情，天主現在隨時都會到訪我這裡，所以請你不要來打擾我。」聽到這話，那個看起來飢腸轆轆的乞丐就轉身離去了，他沒有得到任何食物。

過了一會又有人敲門，老女士又是很快地把門打開，結果是一個可憐的老先生站在門口，於是她又說：「對不起，今天我沒辦法照顧你。」接著，她便當著老先生的面前把門給甩上了。不一會兒，再度聽見敲門聲，打開門後，又是一個衣衫襤褸且飢寒交迫的乞丐，她又把他兩手空空地送走，然後繼續地等待天主。

當夜晚來臨，天主依然沒有消息，無奈地，她只好帶著沉重的心情去睡覺，在睡夢中，天主對她說：「我今天來拜訪妳3次，結果每一次妳都把我趕走。」

有一句俗語說：「耶穌基督會隨著客人到來。」

振翅高飛

有一天，一位自然學家經過一座農場，看到雞舍裡的雞群中有一隻老鷹，於是就問農夫主人，為什麼鳥中之王會落魄到與雞群為伍的地步。農場主人說：「因為我一直餵牠吃雞飼料，把牠訓練成一隻雞，所以牠一直都不會飛，牠的一舉一動根本就是隻雞，而且也不再認為自己是一隻老鷹了。」

那位自然學家說：「不過，牠到底還是一隻老鷹，應該一教就會的。」

經過一番討論之後，兩個人終於同意試試看是否可行。自然學家輕輕的把老鷹放在手臂上，然後說：「你屬於藍天而不是大地，張開翅膀飛翔吧！」可是那隻老鷹有點疑惑，因為牠不知道自己是誰。然後牠看到雞群在地上啄食，於是又跳下去與牠們作伴了。

自然學家不死心，又把老鷹到屋頂上慫恿牠飛。他說：「你是一隻老鷹，張開翅膀飛翔吧！」可是老鷹對牠的不明身份和這個陌生的世界感到恐懼，於是又跳到地上去啄食了。

到了第三天，自然學家起了個大早，把老鷹帶到高山上。他把鳥中之王高舉在頭上，再次鼓勵他說：「你是一隻老鷹，屬於藍天和大地，張開翅膀飛翔吧！」

老鷹回頭看了看遠方的農場，再看了看天空。但還是沒有飛。自然學家把牠舉起來向著太陽。接著，奇蹟發生了，老鷹的身子開始顫抖了起來，然後慢慢地張開翅膀。最後，發出了勝利的叫聲，衝向了天際。

故事中的老鷹就是我們的真實本性，富有無限的能力和潛力。雞群則代表那顆被世俗的恐懼和限制所束縛的心靈，以及旁人加諸在我們身上，而我們也默認的無形限制。

我們也曾像那隻老鷹一樣，因為模糊的身份而蒙受痛苦。我們屈服在心靈的健忘症之下，忘記了萬物之靈的本性。雖然這種情形不會改變我們原本的面貌，但卻使我們的行為失去了應有的創造力和力量；像是一個不該發生在上帝子民身上的無解謎題。

因此，在驚醒的過程中，我們的目標並不在於改變自己，而是要回歸我們的本性。你是雞還是老鷹呢？你天生注定是要在地上啄食，還是在天空中翱翔呢？你的答案決定了你的命運。

天堂

在主日學的課堂上，主日學老師問小朋友們說：「如果我把我所擁有的那一棟有大車庫的房子及車子賣掉，並且將我的錢全部捐給教堂，這樣子我能夠上天堂嗎？」

小朋友們一起回答說：「不行！」

主日學老師又問說：「如果我天天把教堂打掃乾淨，清除花園裡的雜草，保持整齊清潔，這樣子我能夠上天堂嗎？」

小朋友們還是一起回答說：「不行！」

主日學老師再問：「嗯……如果我愛護動物，送糖果給所有的小朋友，愛我的太太，這樣子我能夠上天堂嗎？」

再一次地，小朋友們還是一起回答說：「不行！」

主日學老師繼續問：「嗯……那麼我究竟要怎麼做才能夠上天堂呢？」

此時，5歲的小得利大聲說：「你必需要死掉才行！」

蝴蝶蛹

有一個人無意中找到一個蝴蝶蛹。

幾天後，他留意到蛹出現了一個小孔，他就停下來觀察它。過了幾個小時，他見到裡面的蝴蝶用它細小的身體掙扎從小孔出來。

看來很久也沒有有一些進度，小蝴蝶好像盡了最大努力也沒有辦法出來。這個人於是決定幫它一把，找來一雙剪刀將蛹的儘頭剪開。蝴蝶這樣就很容易出來。

但是這蝴蝶的形態有一點特別，它的身體肥腫，翅膀又細又弱。這人繼續觀察蝴蝶因為他相信翅膀會漸漸變大，而它的身體會越來越小。

這沒有發生。小蝴蝶餘生只是托著肥腫的身體和細弱的翅膀，在地上爬著走。

它永遠也不會飛行。

這個善良的人不了解蝴蝶必需用它細小的身體掙扎從小孔出來，它必需經過這個過程，蝴蝶才可以將身體裡的體液壓進它的翅膀裡。大自然在此有一個很奇妙的設計，就是蝴蝶從蛹中掙扎出來是為著預備它將來飛行需要的裝備。

生命裡面的掙扎是我們必需有的。如果老天允許我們順利地過一生，我們也許就此不會變得堅強。也不會成長。

當你碰到有逼迫或苦難，記得有人正為你禱告，最後你也會明白上天在你身上的計劃。

復活頌

花了一百五十元台幣，買了三十顆水仙花球根，我從農藝店老闆的笑臉裡，彷彿看見了三十株嬌羞的水仙，在三月初的煦陽愛撫下，述說復活的故事。

老闆的善意提醒，把我從美麗的夢境召回：「我們這裡的天候不夠冷，你得把它們冷藏在冰箱六個星期。十二月中種下，四月初你的世界就開滿了春天。」我謝了他的祝福，好奇地又問一句：「為什麼要冷藏？」老闆為我上了人生寶貴的一課：「沒有經過死亡，它不會復活。沒有經過冬眠的蟄伏期，它不會爆發春醒的生命力。」

哦，珍貴的哲理，從大自然運作的軌跡裡，顯示出美麗的法則，死亡是復活的先修課，蟄伏是春醒的入門磚。減少之後才能加增，你得先否定自我，你才能成全大我。生命得經過深沉的轉折，它的色彩才會豐富。

蝴蝶君復活

蝴蝶君在蛻變成成人見人愛的百花天使之前，牠曾是人見人厭的百足蟲；在飛舞於紅花綠葉之前，牠曾經爬行在腐根爛皮之間。成蛹是多美妙的轉折啊！它在身體遺傳基因的召喚下，向過去的歲月告別，把自己包裹在綢密的絲繭裡。DNA 命令牠的身質，轉化成另一度空間的生命，待它破繭而出，這從前爬行在兩度空間的毛蟲，已經轉化成飛行在三度空間的彩蝶。牠復活了！

洛克斐勒的人生，經歷過類似蝴蝶復活的優美轉折。他幼年時就決心致富。三十三歲賺進了他第一個百萬，四十三歲時控制了全世界最大的公司，五十三歲時登上全球財主的寶座，世界上唯一的億萬富翁。

復活的早晨

財富並沒為他帶來祝福，洛克斐勒染上了脫毛症，頭髮掉落，眉毛和眼睫脫光，活像個乾瘦的木乃伊。雖然他每週收入上百萬美元，但只能吃餅乾和牛奶。全賓州的人都痛恨這個財主。白天晚上保鏢隨伺身旁，不能睡覺，不會笑，毫無生命情趣可言。醫生說，他不能活過一年。報紙的編輯寫好了訃聞，只等他一死就登出。

就在這艱苦的時刻，有一道亮光閃過洛克斐勒的心懷，他覺悟到金錢不是一切。第二天清晨，他開始捐錢給教會，用他的財富來資助貧寒人家，他創立了洛克斐勒基金會。所支持的醫學研究機構，發明了盤尼西林和許多新藥。

洛克斐勒蛻變成新造的人，從醜陋的毛蟲復活成亮麗的彩蝶，從卑微的球根轉化為讚美的花卉。他向自私死去，活入「施比受更為有福」的美境。

從此他吃得下、睡得著。醫生本來預言他只能活到五十四歲，事實上他享年九十八。

洛克斐勒的上半生，可以用幾個字準確形容：掠奪和抓取。雄心和機智，還有貪得無厭的心，把他送上全球首富的寶座。可惜，洛克斐勒並不快樂。從財富來說，他已經沒什麼地平線可探測，沒有什麼挑戰等待征服。

上帝給他最後一個挑戰——征服自己。上帝在他面前擺上最後一道地平線，給予而不是抓取的人生。當他征服了自己，體會了給予，他復活了，活入另一度空間的天國裡。

相信基督耶穌的人，不但享有身體復活的盼望，還擁有心靈轉折，復活入內心天國的確據。

與上帝有約

我夢見我與神有一個約會。

上帝問道：你想採訪我嗎？

我說：我想採訪禱，但不知禱是否有時間。

上帝笑道：我的時間是永恆的。你有什麼問題嗎？

我說：禱感到人類最奇怪的是什麼？

上帝答道：

他們厭倦童年的生活，急於長大，然後又渴望返老還童。

他們犧牲自己的健康來換取金錢，然後又犧牲金錢來恢復健康。

他們對未來充滿憂慮，但卻忘記現在；

於是他們既不生活於現在之中，又不生活於未來之中。

他們活著的時候好像永遠不會死去，但死去的時候又好像從未活過。

上帝握著我的手，我們沈默了片刻。

我又問道：作為長輩，禱有什麼經驗想要告訴子女的？

上帝又笑道：

他們應該知道，不可能取悅於所有的人。

他們應該知道的只是讓自己被人所愛。

他們應該知道，一生中最有價值的不是擁有什麼東西，而是擁有什麼人。

他們應該知道，與他人攀比是不好的。

他們應該知道，富有的人並不擁有最多，而是需要最少的。

他們應該知道，要在所愛的人身上造成深度的創傷，只要幾秒鐘，但是治癒創傷則要花上好幾年時間。

他們應該學會寬恕別人。

他們應該知道，有些人深深的愛著他們，但不知道如何表達自己感情。

他們應該知道，金錢可以買到任何東西，卻買不到幸福。

他們應該知道，得到別人的寬恕是不夠的，他們也應當寬恕自己。

每一株玫瑰都有刺，正如每一個人性格中，都有你不能容忍的部分。

愛護一朵玫瑰，並不是得努力把它的刺根除，只能學習如何不被它的刺刺傷，還有如何不讓自己的刺刺傷心愛的人……

很多事情錯過了就沒有了，錯過了就是會變的。