

乙年復活期第三主日 彌撒主題 希望在我們的辯護者上

一、引言：

1. 字義：

① 祭祀：拉丁文 *sacrificium*，意思是使一物品成為聖的，使一物品進入神的氛圍，亦即藉著祭品，能接近神，與神交往。在舊約中有兩種主要類型的祭祀：一為全燔祭，表示對天主的尊敬、朝拜、謝恩等；另一種為贖罪祭，為補償過犯所獻的祭。

2. 寓意：

①信德：為我是什麼→→天主使耶穌基督從死者中復活了。

②愛德：要我做什麼→→為耶穌作辯護。

③望德：為我有什麼希望→→祂做了我們的贖罪祭。

3. 過程：

①天主使祂復活：他們殺害了生命之源。

②顯示祂的慈顏：公義的天主求祂向我們。

③從死者中復活：默西亞必須受苦、死後三天復活。

④祂做了贖罪祭：不但為我們的罪，也為全世界的罪。

4. 結論：天主使祂復活⇒⇒顯示祂的慈顏⇒⇒從死者中復活⇒⇒祂做了贖罪祭。

二、本文：

1. 三篇經文

a. 宗三：13~15,17~19 他們殺害了生命之源，天主卻從死者中使祂復活了。

b. 詠四：2~9 天主，願祂向我們顯示祂的慈顏。

c. 路廿四：36~48 默西亞必須受苦，第三天要從死者中復活。

d. 若壹二：1~5 祂自己做了贖罪祭，不但為我們的罪，也為全世界的罪。

2. 讀經一：宗三：13~15,17~19 他們殺害了生命之源，天主卻從死者中使祂復活了。

背景：伯多祿向百姓講道——伯多祿治好胎生瘸子；伯多祿與若望被捕受審。

a. 耶穌：①光榮與被交付：①亞巴郎、依撒格和雅格的天主，我們祖先的天主②光榮了祂的僕人耶穌③而你們卻把祂交給地方首長④釋放與否認：①比拉多本來已決定要釋放祂②你們卻在祂面前否認了祂，反而要求給你們釋放一個殺人犯。

b. 你們：①否認與釋放：①否認了一個聖而且義的人②反而要求給你們釋放一個殺人犯③殺害與復活：①你們殺害了『生命之源』②天主卻使祂從死人中復活了③我們就是這事的見證人。

c. 應悔改：①我知道：①你們所作的，是出於無知②你們的官長也是這樣③但是：①天主藉著眾先知的口，預言祂的默西亞當受難的事②也就這樣應驗了③你們：①應該悔改歸正②以便消除你們的罪過。

d. 結論：伯多祿作證並要求百姓悔改，因祂復活了他們殺害的「生命之源」耶穌。

3. 聖詠：詠四：2~9 天主，願祂向我們顯示你的慈顏。

a. 公義的天主：①我：①一呼求祂②祂就俯允了我③我：①在困苦中②祂曾安慰了我③上主求祂：①憐憫我，俯聽我的祈禱俯聽我的祈禱。

b. 上主：①俯允：①召選我作祂的僕人②我一呼求祂，祂就俯允③顯慈顏：①「誰能使我們幸福？」②上主！願祂向我們顯示慈顏③賜平安：①我一躺下，就安然入睡②因為祂使我平安順遂。

- c. 結論：公義的天主，願祢向我們顯示祢的慈顏。
4. 福音：路廿四：36~48 默西亞必須受苦，第三天要從死者中復活
背景：耶穌顯現給宗徒——耶穌顯現給二徒；耶穌升天
- a. 顯現給二門徒：①厄瑪塢二位門徒：①回到耶路撒冷②就把在路上所遇到的事，和在分餅時認出耶穌的經過③述說了一遍
- b. 顯現給宗徒：①他們：①正在談論這些事的時候，耶穌站在他們當中，對他們說：「祝你們平安！」②都驚惶起來，想是見了鬼②耶穌：①對他們說：「你們為什麼驚惶？為什麼心裏起疑惑呢？你們看看我的手，我的腳，分明是我，你們摸摸看，要知道，鬼是沒有肉，沒有骨頭的；你們看，我是有的。」②說了這話，就把手和腳指給他們看③他們由於歡喜，還是不敢相信，只是驚訝③吃魚：①耶穌對他們說：「你們這裏有什麼吃的沒有？」②他們便給了祂一片烤魚③祂接過來，當著他們的面吃了。
- c. 最後的顯現：①對他們說：①「以前我還跟你們在一起的時候，就對你們說過這話②凡是梅瑟法律、先知和聖詠上關於我所記載的話③都必定應驗②解經：①於是耶穌開啟他們的心竅②使他們理解經書③對他們說：①「經上曾這樣記載：默西亞必須受苦，第三天要從死人中復活②人要因祂的名字把悔改的信息，從耶路撒冷開始，傳報給萬民，使他們得到罪赦③你們就是這些事的證人。
- d. 結論：耶穌顯現給宗徒們，使他們明白並作證祂的死亡和復活。
5. 讀經二：若壹二：1~5 祂自己做了贖罪祭，不但為我們的罪，也為全世界的罪。
背景：耶穌為人做了贖罪祭、謹守愛的誡命——人應在光中往來；遠離世俗
- a. 我的孩子們：①目的：①我給你們寫這些事②是為使你們不犯罪②但是：①誰若犯了罪②我們在父那裏有正義的耶穌基督作辯護③祂：①為了我們的罪、自己作了贖罪祭②不但為我們的罪③而且也是為全世界的罪。
- b. 遵守命令：①認識：①如果我們遵守祂的命令②我們就知道我們認識祂②撒謊的人：①那說「我認識祂」而不遵守祂命令的②是撒謊的人③在他心內就沒有真理③愛：①那遵守祂的道的人②他對天主的愛才圓滿無缺。
- c. 結論：耶穌為我們做了贖罪祭，我們應謹守愛的誡命，對天主的愛圓滿無缺。
6. 故事：①哦，是這樣嗎？ ②願景成真 ③備忘錄 ④彰顯自己，不必否定他人
⑤你所說的話，就是你所修的路
7. 結論：
- a. 辯護者：天主使祂復活⇨⇨顯示祢的慈顏⇨⇨從死者中復活⇨⇨祂做了贖罪祭。
- b. 釋義：伯多祿為耶穌辯護——天主復活了百姓殺害的「生命之源」耶穌，並要求百姓悔改歸正；我們要求公義的天主，願祢向我們顯示祢的慈顏；耶穌顯現給宗徒們，使他們明白並作證祂的死亡和復活；耶穌為我們做了贖罪祭，我們應謹守愛的誡命，使我們對天主的愛圓滿無缺。
- c. 結論：耶穌基督為我們做了贖罪祭，在天父那裏為我們作辯護。

一個禪師做父親的故事：「哦，是這樣嗎？」

白隱禪師是一個過著純潔生活的人。

鄰居中有一位美麗的女孩，美麗的女孩未婚懷孕了，她的父母非常生氣；就嚴厲的逼問女孩的生父是誰？

女孩先是不肯說，後來實在躲不過去了；就說出了白隱禪師名字。

她的父母親勃然大怒，於是氣沖沖的去找白隱禪師算帳；白隱禪師聽完後，只是說了一句：「是這樣嗎？」

孩子出生以後，就被送到白隱禪師那裡照顧；此時的白隱禪師已經名聲掃地，然而他自己並未因此而受到干擾；他默默忍受著種種白眼非議；獨自準備孩子所需的一切東西；來細心照料這個幼小的生命……

一年以後，年輕的媽媽實在忍受不了良心的責備；終於將實情告訴了她的父母親，孩子真正的生父是外村的一個年輕人；她的父母親得知真相後大吃一驚，立即去找白隱禪師，向他表示深深的歉意，誠懇的請求她的寬恕，並將孩子領回。

白隱禪師把孩子送環給他們時，只輕輕的說了一句：「哦是這樣嗎？」

冤不怒，譽不喜，禁得起謗，扛得起擔！

保持一顆清靜純潔的心，兩次「是這樣嗎？」意味深長……我說朋友阿讓你蒙「冤」的人，也許是日後最內咎人啊！

這則公案很美，不是因為文字，而是我們感受到了一個禪者的心境。

那心境是美的，那說不出來的從容，還有慈悲；讓我們心好像也一下子擁有了月光。

以淡淡的微笑觀照著世界，充滿了無盡的謙和與寧靜；讓我們帶著更寬容，學著更慈悲。

願景成真

現在我想和大家分享一個很美又很振奮人心的故事。

相傳，在波斯帝國，住著一位富有的王子，皇宮的寶庫內，有著堆積如山的鑽石、紅寶、珍珠、黃金，可是，儘管坐擁財富，他卻一點也快樂不起來，因為，他是個駝背。我們可以想像，身體的缺陷，會讓一個人變的退縮、自卑、自怨自艾。

這位駝背王子，就這樣過了好長一段的折磨歲月。有一天，駝背王子突然覺悟到，長此以往，並不能改變現狀，他要採取行動。於是，他請工匠在皇宮的大院子裡，為自己鑄造了一座高大的銅像-佩了長劍的王子，英姿煥發的騎在駿馬上。當然，這位神勇的駿馬王子，不是個「駝背」。

每天，駝背王子都要抬起頭，繞著銅像四周轉，一邊眺望「雄糾糾、氣昂昂」的騎士，一邊想像銅像中的王子，就是自己的化身。轉、轉、轉的，最後，王子的背，果然不駝了，他的背，挺起來了。

我們也都和這位波斯王子一樣，非常在意自己某些弱點、短處，所以，我們的具體行動就是要為自己設定一個「願景」，多多想自己成功或是做到了某件事情後的模樣、情景。你相不相信，我們會真的克服那個缺陷。

備忘錄

在孩子的成長歷程中如果能站在他們角度去瞭解事情，勝於只給予物質的滿足。

女兒在美國唸幼稚園時，曾由學校帶回一張給爸爸媽媽的備忘錄，讀後深感其中有許多重點正是自己需要被提醒的。

這些全非金科玉律卻能使為人父母者重審視自己的角色。記於下，或許也能做為您的參考：

1. 別溺愛我。我很清楚的知道，不應該得到每一樣我所要求的東西，我只是在試探你。
2. 別害怕對我保持公正的態度，它反倒讓我有安全感。
3. 別讓我養成壞習慣，在年幼的此刻，我得依靠你來分辨它。
4. 別讓我覺得我比實際的我還要渺小。它只會讓我愚蠢的裝出超出我實際年齡的傻模樣。
5. 如果能夠，請別在人前糾正我的錯誤。你私下的提醒，會讓我更加的注意自己的行為。
6. 別讓我覺得我犯的錯誤是一種罪，它會降低我的人生價值觀。
7. 當我說「我恨你」的時候別太沮喪。我恨的絕不是你而是那降在我身上的壓力
8. 別過度的保護我怕我無法接受一些「後果」。有的時候我需要經由痛苦的方式來學習。
9. 別太在意我的小病痛，有時候，我只是想得到你的注意。
10. 別嘮叨不休，否則有時候我會裝聾作啞。
11. 別在倉促或無意中做下允諾。請記住當你不能信守諾言時我會是多麼的難過。
12. 別忘了我還不能把事情解釋得很清楚，雖然有時候我看起來像是有能力，這也是為什麼我不能事事正確無誤的緣故。
13. 別太指望我的誠實，我很容易因為害怕而撒謊。
14. 請別在管教原則上前後不連貫、不持續。它會使我疑惑而對你失去了信任。
15. 當我問問題的時候別敷衍我或拒絕我。否則你會發現我終將停止對你發問，而向他處尋求答案。
16. 別告訴我說我的害怕很傻、很可笑。如果你試著去瞭解便會發現它對我是多麼的真實。
17. 別暗示或讓我感覺到你是完美、無懈可擊的。當我發現你並非如此的時候，對我將是一項多麼大的打擊。
18. 別認為向我道歉是沒有尊嚴的事。一個誠實的道歉會讓我對你更接近、對你感覺溫暖。
19. 別忘記我最愛做實驗，幾乎每天生活中都離不開它，請容忍。
20. 別忘了我很快的便會長大。對你來說要和我一起成長是多麼不易的事，但請嚐試。
21. 別忘了沒有那許多的瞭解和愛，我是不能成長茁狀的，但是我並不需對你說出這點，對不對？

有時候我們身邊的孩子所需要的不只是衣食無慮，他們需要大人陪伴他去「經歷」他的成長過程。

有句話說：「要知道孩子眼中的世界是什麼樣子，得先蹲下來由孩子的位置和高度去放眼看世界」。

每一位爸爸媽媽不妨抽個空，用心讀讀這份教養子女的備忘錄

彰顯自己，不必否定他人

一個黑人學生在入學申請書的自傳上寫著：「童年記憶中最清楚的，是我第一次去找白人孩子玩耍：我站在他們中間，對著他們笑，他們卻好像沒看見似的，從我身邊跑開。我受委屈地哭了，別的黑小孩，非但不安慰，反而過來嘲笑我：『不看見自己是什麼顏色』。我回家用肥皂不斷地洗身體，甚至用刷子刷，希望把自己洗白些，但洗下來的不是黑色，是紅色，是血！」

多麼怵目驚心的文字啊！使我幾乎覺得那鮮紅的血，就在眼前流動，也使我想起「湯姆歷險記」那部電影裡的一個畫面——黑人小孩受傷了，白人孩子驚訝地說：「天哪！你的血居然也是紅色的！」

這不是新鮮笑話，因為我們時時在鬧這種笑話，我們很自然地把人們分成不同等級，昧著良心認為自己高人一等，故意忽略大家同樣是「人」的本質！

最近有個朋友在淡水找到一棟他心目中最理想的房子，前面對著大片的綠地，後面有山坡，遠遠更能看到觀音山和淡海。但是，就在他要簽約的前一天，突然改變心意，原因是他知道那棟房子不遠的地方，將要建國民住宅。他忿忿地說：「你能容忍自己的孩子去跟那些平價國宅的孩子們玩耍嗎？買兩千萬元的房子，就要有兩千萬身價的鄰居！」

這也使我想起多年前跟朋友到阿里山旅行，坐火車到嘉義市，再叫計程車上山。車裡有四個座位，使我們不得不與另一對陌生夫妻共乘。途中他們認出了我，也就聊起來；從他們在鞋子工廠的辛苦工作，談到我在紐約的種種。下車後，我的朋友很不高興地說：「為什麼跟這些小工說那麼多？有傷身份！」實在講，他說這句話正有傷他自己的身份！因為不懂得尊重別人的人，正顯示了他本身的無知，甚至自卑造成的自大。

我曾見過一位畫家在美國畫廊示範揮毫，當技驚全場，獲得熱烈掌聲之後，有人舉手：「請問中國畫與日本畫的關係。」「日本畫全學自中國，但是有骨沒肉，絲毫不含蓄，不值得一看！」話沒完，觀眾已紛紛離席。他竟不知道——「彰顯自己，不必否定他人！你可以不贊同，但不能全盤否定！」

否定別人的人，常不能有很好的的人際關係，因為他自己心裡有個樊籬，阻擋了別人，也阻礙了自己。有位美國小學老師對我說：「當你發現低年級的孩子居然就有種族歧視的時候，找他的父母常沒用，因為孩子懂什麼？他的歧視多半是從父母那裡學來的！只是，我操心這種孩子未來在社會上會變得孤獨！」我回家告訴自己的孩子：「如果你發現這個社會不公平，與其抱怨，不如自己努力，去創造一個公平的社會。所以當你發現白人歧視黃種人時，一方面要努力，以自己的能力證實黃種人絕不比白種人差，更要學會尊重其他人種！如果你自己也歧視黑種人、棕種人，又憑什麼要白種人不歧視你呢？！」

正因此，我對同去阿里山，和那位買淡水別墅的朋友說：「我們多麼有幸，生活在這個沒有什麼明顯種族區別的國家，又何必必要在自己的心裡劃分等級？！小小的台灣島，立在海洋之中，已經夠孤獨了，不要讓自己更孤獨吧！」

你所說的話，就是所修的路

1. 弟子跟著師父進城化緣。進城後車水馬龍好不繁榮，弟子說：「師父，今天我們肯定能化到不少東西。」師父不語。
2. 弟子剛說完，有人狠狠地從店內扔出一個玻璃酒瓶，碎了一地。師父駐足，彎腰撿拾玻璃碎片。弟子不解問道：「多管閑事幹什麼？反正我們不經常到城來，玻璃又紮不到我們，還是趕緊去化緣吧。」
3. 師父指著不遠處向他們走來的一個人說：「看見了吧，他拄著拐杖，走在盲道上，肯定眼睛不好，萬一被玻璃扎了怎麼辦？這大街上人來人往，碎片很容易紮破車輪，還有許多人穿著涼鞋，不小心踩在上面會傷著腳。」
4. 弟子為師父的善舉油然而起敬。他們將玻璃碎片全部撿起來倒進垃圾桶，然後開始化緣。
5. 在一家店鋪門口化緣時，店老板一臉的不屑，不懷好意地罵他們：「像你們這樣穿著和尚服，騙人錢財的我遇到太多了，你以為穿個馬甲我就不知道你們行騙的行徑？還沒開張就來要錢，晦氣，真晦氣。滾開，滾開，趕緊消失，不要影響我的生意，否則我要報警。」
6. 面對無理的指責謾罵，弟子準備和店老板論理，師父拉住了他，說：「施主，息怒。對不起，打擾了。祝你生意興隆，廣結善緣。」他們剛準備離開，附近的一個店主人走過來對剛才無理的那個人說：
7. 「他們肯定不是騙人的，因為我剛才看見他們扶著盲人過街，而且還把地上的玻璃片撿到垃圾桶。如此心存善念的人怎會騙人呢？」
8. 說完，他主動給師徒兩人送上一份心意，並熱情地祝他們一路平安。師徒兩人微笑著鞠躬，表示謝意。
9. 弟子說：「師父，世上還是有好人相信我們。」
10. 師父說：「記住，我們所說出的話，付出的善舉就是自己所修的路。心存無邊善念，路不會斷頭！手付舉手之勞，緣不會盡頭。總會有人扶你一把。」
11. 我國古代禪師寒山和拾得有這樣一段對話。寒山問拾得：「世間有人謗我、欺我、辱我、笑我、輕我、賤我、騙我，如何處置？」
12. 拾得曰：「只要忍他、讓他、避他、由他、耐他、敬他、不要理他，再過幾年你且看他」。
13. 良言一句三冬暖，惡語傷人酷夏寒。善良的話是春風，使萬物萌動生機，明媚燦爛；惡言是一把毒劍，阻擋友愛，使愛意凋零，善良枯萎。
14. 眼光高遠，能創千年萬世之生機。心胸廣大，包容太虛空界之眾生。
15. 眼光短淺之人，不見未來願景、心胸狹小之人，不能成大事業。