

乙年常年期第五主日 彌撒主題 服侍

一、引言：

1. 字義：服侍

①服侍：就是事奉天主，要求以僕人的、謙遜的態度在愛中服務。

②事奉天主：為天主而做的就是事奉天主，尤其是為耶穌的最小弟兄中的一個所做的。

2. 寓意：

①信德：為我是什麼→→讚頌、服事上主。

②愛德：要我做什麼→→去福傳天國、共沾福音恩惠。

③望德：為我有什麼希望→→天主醫治破碎的心靈、各種疾病、並驅魔、宣講天國。

3. 過程：

①人生愁苦：只有承受痛苦的長夜。

②讚頌上主：祂醫治了破碎的心靈。

③治病驅魔：祂醫治好了許多患各種病症的人、驅魔並到處宣講。

④去傳福音：不傳就有禍了；傳共沾福音恩惠。

4. 結論：人生愁苦⇒⇒讚頌上主⇒⇒治病驅魔⇒⇒去傳福音。

二、本文：

1. 三篇經文

a. 約七：1~4,6~8 我也只有承受痛苦的長夜。

b. 詠一四六：3a,1~6 請讚頌上主，祂醫治了破碎的心靈。

c. 谷一：29~39 祂醫治好許多患各種病症的人。

d. 格前九：16~19,22~23 我若不傳福音我就有禍了。

2. 讀經一：約七：1~4,6~8 我也只有承受痛苦的長夜

背景：人生多愁苦——友人亦不可靠；自訴命苦。

a. 人生在世：①服兵役：①切盼陰涼②傭工度日：①期待工資③我：①也只有承受失意的歲月，為我注定的苦痛長夜。

b. 我：①躺下時說：①「何時才天亮」②起來時：①「黑暗何時才到呢」③整夜：①輾轉反側，直到天亮

c. 我的：①日子過去：①比梭更快②因為沒有指望而消耗②生命痛苦：①請你記住：②我的生命不過是一口氣息③我的眼睛再也看不到幸福。

d. 結論：人生多愁苦，只有承受痛苦的長夜。

3. 聖詠：詠一四六：3a,1~6 請讚頌上主，祂醫治了破碎的心靈。

a. 讚美頌揚：①甘美：①讚頌上主是件美事②讚美頌揚祂甘飴之至③理由：上主重建了耶路撒冷。

b. 祂：①醫治：①了破碎的心靈②親自包紮他們的創傷②創制：①點點繁星由祂制訂②顆顆星辰由祂命名。

c. 上主：①性質：①至大至尊②威能無比③祂的智慧無法估計②作為：①將謙虛的人扶起②將作惡的人貶抑至地。

- d. 結論：讚頌上主因祂醫治了破碎的心靈，扶助謙虛的人、貶抑作惡的人。
4. 福音：谷一：29~39 祂醫治好許多患各種病症的人。
- 背景：治好伯多祿的岳母——在葛法翁講道驅魔；周遊加里肋亞宣講天國。
- a. 治病：①耶穌：①離開會堂，到伯鐸家②西滿的岳母正發燒躺著，他們立刻告訴耶穌②治好：①走到她面前②拉著她的手，扶起她來③她的熱就退了③她：①就起來②伺候他們。
- b. 治病驅魔：①時間：①傍晚②太陽下山時②人們：①把所有病人附魔人②都帶到祂跟前③全鎮的人都聚集在門前②耶穌：①治好了許多患各種病症的人②驅逐了許多魔鬼③並且不准魔鬼說話，因為魔鬼認識祂。
- c. 宣講：①祈禱：①第二天早晨天未亮②耶穌就起來③獨自去到一處荒野的地方祈禱②尋找：①西滿和跟他在一起的人②都去尋找祂③到了就跟祂說：「大家都在找祢呢」③到處宣講：①我們到別處去，到鄰近的村莊去吧②我也該在那裡宣講③因為這正是我來的目的。
- d. 結論：他到加里肋亞各地去，在他們的會堂裡宣講並驅魔、治病。
5. 讀經二：格前九：16~19,22~23 我若不傳福音我就有禍了。
- 背景：放棄權利為傳福音，克己苦身為使自己得救——保祿證明自己享有宗徒的權利；以色列人的歷史可資鑑戒
- a. 傳福音：①傳與不傳：①我傳並沒有什麼可誇耀的，因為這是我必須做的事②如果我不傳福音，就有禍了②意願與報酬：①假使我自願作這事，我就有報酬②如果我不甘願，這事還是委託給我了③報酬：①不求代價的去傳②放棄我在傳福音上所有的權利
- b. 我：①原是：①自由的②不屬於任何人②但我：①卻甘願成為大眾的僕人②為要爭取更多的人③方式：①對信心軟弱的人，我就像他們一樣，為爭取那軟弱的人②對怎樣的人，我就成為怎樣的人，為的是盡自己的力量去救一些人③所做的一切：①都是為了福音②好能與眾人共沾福音的恩惠。
- c. 結論：一切都是為了福音。
6. 故事：①縱然人生是白忙一場，也要忙得很快樂 ②事奉 ③是我的福氣
- ④聰明的人為你，糊塗的人為我
7. 結論：
- a. 服事：人生愁苦⇒⇒讚頌上主⇒⇒治病驅魔⇒⇒去傳福音。
- b. 釋義：人生多愁苦，生命不過是一口氣息，只能學習承受；不過，天主治癒了破碎的心靈，扶助謙遜的人，貶抑作惡的人，所以我們要讚頌祂；耶穌到加里肋亞各地去，祂不只治病驅魔，還宣講天國；我們也該去宣講福音甚至應為傳福音而放棄權利克己苦身，使自己和別人得救恩。
- c. 結論：服事就是所做的一切為了福傳天國，為使一切的人得救恩。

縱然人生是白忙一場，也要忙得很快樂

有一隻狐狸，在路上閒逛時，眼前忽然出現一個很大的葡萄園。果實纍纍，每顆葡萄看起來都很可口，讓牠垂涎欲滴。

葡萄園的四周圍著鐵欄杆，狐狸想從欄杆的縫隙鑽進園內，卻因身體太胖了，鑽不過去。於是狐狸決定減肥，讓自己瘦下來。

牠在園外餓了三天三夜後，果然變苗條了。真是皇天不負苦心人，終於順利鑽進葡萄園內。

狐狸在園內大快朵頤。葡萄真是又甜又香啊！不知吃了多久，牠終於心滿意足了。

但當牠想溜出園外時，卻發現自己又因為吃得太胖而鑽不出欄杆。於是只好又在園內餓了三天三夜，瘦得跟原先一樣時，才順利地鑽出園外。

回到外面世界的狐狸，看著園內的葡萄，不禁感嘆：空著肚子進去，又空著肚子出來，真是白忙一場啊!!!

我起初也以為這個故事告訴我們：人孑然一身來到這世界，又孑然一身的離開這個世界，到頭來還不是白忙一場!!!

呵，這個講故事的人卻說：看問題要看重點。這個故事跟人生一樣，重點是在中間的部份：你看，狐狸在葡萄園內吃得多麼快樂啊!!

“即使生命是一場空，也要空得很充實，縱然人生是白忙一場，也要忙得很快樂。”

即使在這慌亂的年代裡，心又將起起落落，尤其在這疫情的恐慌中，無論你的心情好壞與否，日子還是得好好的過；休息一下、聽一聽優美的旋律，讓心中的快樂飛舞起來.....

祝福我的朋友，天天都能收到幸福，更祝福我親愛的朋友，都能夜夜有好夢、身體都健康健康。

也請別忘了我這個關心您的好朋友。

事奉

在聖殿為聚會場地掃地排桌椅是事奉，在家中為嬰孩換洗尿片也是事奉。

與人接觸關懷牧養是事奉，留守家中養兒育女也是事奉。

聖殿中的活動是事奉，市場上的升斗尺度也是事奉。

開拓教會是事奉，營造美滿家庭也是事奉。

合乎真理的理性解經是事奉，涵蘊著真理的感性見證也是事奉。

奔跑行走是事奉，躺臥休息也是事奉。

工作是事奉，等候也是事奉。

開放家門學習接待外人是事奉，站立破口守望防堵也是事奉。

站講台是事奉，洗廁所也是事奉。

開口講述福音是事奉，安靜內室禱告也是事奉。

指摘罪惡痛斥罪行是事奉，有智慧有耐心面對不義之事也是事奉。

得人如得魚的喜樂豐收是事奉，傳道一百二十年只有一家八口信主也是事奉。

事奉是——做神要我做的，不計大小、不分裡外、不論貴賤；向主做的、為主做的、與主一起做的——就是事奉。

是我的福氣

摘自國語日報

鵑鵑原本在美國工作，公司給她的待遇很好，再加上單身，生活過得很逍遙。前一陣子她住在臺灣的母親罹患腦瘤，開刀後復原得很慢。鵑鵑立刻請調回台，找了間公寓，把母親接到身邊就近照顧。

鵑鵑不是家中的獨生女，上有大姐，下有弟弟，但是只有她放棄原本的生活，承擔服侍母親的責任。她大姐偶爾給她一筆錢，當作是孝親費，此外很少露面，更別談關心自己母親的現況，好像出點錢就可以心安理得的把母親推給妹妹。

我們這些鵑鵑的朋友看不過去，紛紛提醒她要找大姐和弟弟談清楚母親的事。鵑鵑保持她一貫的優雅從容，靜靜的說：「照顧媽媽是我的福氣。」原本為她打抱不平的我們，聽了這句話，頓時沉默起來。難怪從來不曾聽她抱怨，自認享有「福氣」的人，怎麼會向人訴苦呢？

她總是耐著性子尋找適合母親的飲食配方和復健機構，珍惜與母親相處的時光，鵑鵑忙著張羅都來不及了，哪有閒功夫喊累叫煩哪！在鵑鵑細心打點下，病情不大樂觀的母親，身體竟一天天好起來，母親想要康復的意願也啟動了，甚至會離開臥房到屋外走走。原本令人覺得沉重的擔子，因為鵑鵑懂得惜福，居然化作豐盛的禮物。

現在，鵑鵑成了大家的強心劑，每當我們遇到困難，或者受了委屈，習慣性的退縮、放棄、抱怨或指責別人時，總會想起她的話。在我們這一群朋友中，開始流行一種句型：「能多做一點是我的福氣。」「孩子不聽話，耐著性子引導他是我的福氣。」「擠公車沒位子坐是我的福氣。」

說這些話的時候，我們多少帶著點自我解嘲的意味，有時也是開玩笑，但不知不覺中，我們看待周遭人事物的態度有了明顯變化，原來好福氣也是會傳染的。

聰明的人為你，糊塗的人為我

世界上的事情沒有絕對的難易可言，影響事情難易的，其實是在你、我微妙的方寸之間。

有一位朋友，是大家公認做生意的高手，最近有機會和他一起去拜訪客戶，雙方見面第一件事，我這位朋友非但沒談生意，反倒問起對方兒子在美國攻讀 MBA 的情形。幾句發自肺腑的關懷，就已醞釀出知己相見的熱忱。隨後言歸正傳，他說：「兩個月前，貴公司表示有成本的壓力，所以我請研發人員為貴公司想辦法。經過實驗之後，已為貴公司開發了一種新產品，不但可以幫貴公司將總生產時間減少十五%，還可提高材料利用率八%，不知道能不能請我們的研發同仁張先生向您報告一下？」

三十分鐘後，該客戶已欣然同意試用這種新產品，不但生意談成了，而且新產品的單價還比舊產品貴六%，你是不是覺得有些不可思議呢？

為人著想才受歡迎

回程車上，我請教這位朋友怎麼這麼會做生意，他笑笑說是碰釘子碰出來的，早年做業務員時並不順利，於是他就請調做採購，經過一段時間，他慢慢歸納哪些供應商他喜歡，為什麼？哪些供應商他不想見，又為什麼？結果發現了很有趣的現象：討人喜歡的供應商原來處處在為客戶著想，而不想見的供應商大多數是為了自己的業績纏得人心煩。想通了之後，他得到幾點心得：

- 精明的供應商先為客戶著想，糊塗的供應商總為自己打算。
- 精明的供應商提供解藥，糊塗的供應商販賣產品。
- 精明的供應商先交朋友，糊塗的供應商只做生意。
- 精明的供應商使客戶下次還想見我，糊塗的供應商令客戶避之唯恐不及。

帶著這些心得重回業務領域，他鏗而不捨地修練忘我，真心誠意地以客為尊，結果他發現這個曾令他頭痛的工作，反倒成了易如反掌的事。

這段親身經歷，不覺讓我想起一段寓言。話說有一群人在討論什麼是全世界最難的事，七嘴八舌後，他們得到兩點共識，大家一致認為全世界最難的事分別是：

- 把你口袋裡的鈔票放到我的口袋裡來。
- 把我腦袋裡的想法放到你腦袋裡去。

這樣的結論有沒有道理呢？乍看之下似乎言之成理，但是請再仔細想一想，這兩件事的共同受益者是誰呢？是「我」！

「為我」之前先「忘我」

一談到「我」，事情就難免複雜化，許多人都知道「人不自私天誅地滅」這句殺傷力十足的老話，所以一旦「我的我」卯上了「你的我」，隱藏的自私情結就會激化成表面的衝突與困難。一旦這些衝突大到不可收拾，那麼那群人前述的結論似乎就完全被證實了。

如果冷靜地再想一想，討論事情非要從「我」的角度出發不可嗎？既然每個人都會把「I」大寫（多微妙的英文文法），那麼「我」可不可以先「忘我」呢？換句話說，我們最先考慮的可不可以是對方的需要呢？如果對方能夠感受到我們的善意，體會到我們的尊重，請問他還好意思冷若冰霜，還有理由咄咄逼人嗎？

也許，世界上的事情本來就沒有絕對的難易可言，影響事情難易的反倒是在你、我微妙的方寸之間，如果我們能夠先學會為客忘我，那麼客戶也就自然樂意幫我們挪移乾坤、化難為易了。