

乙年基督聖體聖血節 彌撒主題 盟約的血

一、引言：

1. 字義：

- ①盟約：人類社會與法律經驗。條約或契約：互相的權利和義務。有平等與不平等條約。立約儀式含：雙方宣示守約，將牲畜劈成兩半，並從中間走過去，口念咒語詛咒可能的毀約者，並建立紀念物做為盟約見證。
- ②盟約之血：血代表生命、潔淨；盟約之血用來淨化、帶來新生命並作見證。

2. 寓意：

- ①信德：為我是什麼→→得救的道理的基本概念：天主願引人度一種與祂融合的生活。
- ②愛德：要我做什麼：→→遵守誡命，吃祂、喝祂、並紀念祂。
- ③望德：為我有什麼希望→→罪赦、永生。

3. 過程：

- ①盟約的血：是上主同你們訂立的盟約。
- ②救恩的杯：呼號上主的名。
- ③我的血肉：為你們為大眾
- ④基督的血：淨化我們的良心——贖罪與許諾永生。

4. 結論：盟約的血⇨⇨救恩之杯⇨⇨我的血肉⇨⇨基督的血。

二、本文：

1. 三篇經文

- a.出廿四：3~8 這是盟約的血，是上主同你們訂立的盟約。
- b.詠一一五：13,12~13,15~18 我要舉起救恩的杯，我要呼號上主的名。
- c.谷十四：12~16,22~26 這是我的肉，這是我的血。
- d.希九：11~15 基督的血能淨化我們的良心。

2. 讀經一：出廿四：3~8 這是盟約的血，是上主同你們訂立的盟約。

背景：立約的儀式——應許與訓誡；梅瑟獨自留在山上

- a. 梅瑟下山：①傳達：①將上主的一切話和誡命②陳述給人民②全體人民：①同聲回答②凡上主所吩咐的我們都要奉行③梅瑟：①將上主的話都記錄下來。
 - b. 立約儀式：①築祭壇：①立十二根石柱②代表以色列十二支派②獻祭：①派了以色列人民中的一些青年②奉獻全燔祭②殺牛犢作為獻給上主的和平祭③灑血：①一半盛在盆中，另一半灑在祭壇②拿起約書來，向民眾宣讀——人民回答：「上主所吩咐的一切，我們都要順從遵行」③梅瑟拿過血來灑在人民身上說：「這就是盟約之血，是上主根據他的這一切話和你們立的盟約。」
 - c. 結論：藉三件事立盟約——天主的話、人民的同意、立約儀式。
- ### 3. 聖詠一一五：13,12~13,15~18 我要舉起救恩的杯，我要呼號上主的名
- a. 上主：①祂：①賜我鴻恩②我將何以為報②我要：①舉起救恩的杯②呼號上主的名。
 - b. 上主：①聖徒的逝世：上主十分珍視②我：①是上主的僕役②和母親同樣侍奉祂③祂：解除了我的羈絆。

- c. **我要**：①向祢：①獻上讚頌之祭②呼求祢的名③向上主：①在全體子民前②還我許的願。
- d. **結論**：我要舉起救恩的杯，向上主獻上感恩的讚頌之祭。
4. **福音**：谷十四：12~16,22~26 這是我的肉，這是我的血。
- 背景**：最後晚餐——女人以香液傅抹耶穌；耶穌預言門徒逃散和伯多祿背主
- a. **準備最後晚餐**：①時間：無酵節的第一天，殺羔羊的前一天②門徒來問耶穌：「你願意我們到那裡去，給你預備逾越節的晚餐」③耶穌的回答：①「城裡、拿水罐的人、迎面、跟他、無論」②對那一家主人說：「老師、跟門徒們吃逾越節晚餐的客廳」③他必指給你們樓上一間佈置好的大餐廳，你們就在那為我們準備罷。
- b. **最後晚餐**：①耶穌：①**拿起餅來、感謝了、把麵餅分開、遞給他們**②說：「你們拿去吃罷，這是我的身體」②耶穌：①**又拿起杯來、感謝了、遞給他們**②他們都喝了③耶穌對他們說：「這是我的血，新約的血，為大眾傾流的。我實在告訴你們，直到我在天國喝新酒的那一天，我絕不再喝這葡萄汁了」。
- c. **往橄欖山去(準備逾越)**：①他們：①**唱完讚美詩**②就出來往橄欖山去了。
- d. **結論**：愛的奧蹟——藉餅和葡萄汁，在最後晚餐中建立聖體聖事。
5. **讀經二**：希九：11~15 基督的血能淨化我們的良心
- 背景**：基督帶著自己的血進入天上聖殿——基督為更好盟約的中保；基督以自己的血訂立了新約
- a. **基督未來的大司祭**：①經過了帳幕：①**更大的**②**更完善的**③**不是人手所造的**②進入了至聖所：①**不是帶著公山羊和牛犢的血**②**而是帶著自己的血**③**完成了永遠的救贖**：①**只一次進入那裡**。
- b. **淨化**：①灑在那些受玷污的人身上：①**可以淨化他們，使他們得到肉身的潔淨**②**公山羊和牛犢的血**③**母牛的灰燼**②耶穌基督：①**他藉永生的神**②**把自己毫無瑕疵的獻給天主**③**他的血**：①**豈不更能潔淨我們的良心？**②**除去死亡的行為**③**使我們事奉生活的天主**。
- c. **效果**：①他：①**做了新約的中保**②**他的死亡**：①**補贖了人在前約之下所犯的罪**③**目的**：①**好使那些蒙召的人**②**獲得所應許的、永恆的產業**。
- d. **結論**：未來的大司祭基督帶著自己的血進入了至聖所，成了新約的中保，不但補贖我們的罪還讓我們獲得應許永恆的產業——永生。
6. **故事**：①腳踏車輪 ②人生的交叉點 ③所謂老公所謂老婆 ④與上帝有約
⑤一生只有兩天
7. **結論**：
- a. **盟約的血**：盟約的血⇒⇒救恩之杯⇒⇒我的血肉⇒⇒基督的血
- b. **釋義**：上主藉梅瑟以盟約之血，與以民訂立盟約；因此我們要舉起救恩的杯，向上主獻上感恩的讚頌之祭；耶穌在最後晚餐，為門徒們建立了愛的聖體聖事；基督帶著自己的血進入了天上聖殿，不但救贖我們，還給我們永生。
- c. **結論**：耶穌基督以自己的血肉，為我們建立救贖和永生的聖體聖事。

腳踏車輪 The Bicycle Wheel

常有些造訪隱修院的訪客都會向修會的院長提及一個問題，就是這麼多具有不同出身、才能和性格的隱修士們如何能夠同住在一個屋簷下並且和諧地工作？

院長想了一下，對他們解釋說：「我們就像是腳踏車的輪子，它有：輪框、輪輻、輪轂，輪框就像是隱修院的圍牆，它只能由外在把我們圈聚在一起，輪輻由外而內接連到輪轂，輪轂把輪輻一根根聚集，修會的會士就像是這些輪輻，輪轂是耶穌基督，輪框就是我們的隱修院。」

「你也將注意到在車輪上，愈靠近車轂的地方車輻彼此愈接近，就是一個團體要以基督為中心。」同樣的方式，在生活中我們要讓基督做我們的中心，我們可以和其他的近人一同成長。

人生交叉點

在第二次世界大戰的時候吧！一個年輕的日本男孩被迫從軍而與她的未婚妻分手。在分手前，他們每次約會總約在某棵大樹下見面。

那男孩因為工作關係，每回總是遲到，每次他遲到的第一句話都是靦腆的說：「對不起，讓妳久等了！」

但那女孩總是笑著對他說：「還好，我也沒有到很久！」

那男生起先以為是真的。後來有一次他準時到，卻故意在一旁等了一個小時才過去。

沒想到，那女孩一樣露出微笑，說著同樣的話。

他才知道，不管他遲到多久，她總是為了不讓他尷尬而體貼的騙他。

後來，他要被派去從軍前，為了怕一去不知幾年、或回來人事已非。便與她約好，回來彼此如果找不到對方，就記得到這棵大樹下等。

時光荏苒，20幾年過去了，那男孩都沒有回來，因為他流落在韓國。曾被炸藥擊中的他，因昏迷而失去記憶力，直到10來年過去了，他才在無意中回復記憶。無奈他已經在韓國娶妻，而他也相信他的未婚妻應該以為他已死了。

又過了5年，他的韓國妻子去世，他於是帶著一顆忐忑的心回到日本。他想起這段刻骨銘心的舊情，帶著緬懷的情緒，下飛機的第一天，他就直接驅車前往那顆舊時的大樹下，計程車飛馳而到。

他在距離2公尺左右的地方下車了，無奈第一眼映入眼簾的卻是繁華喧嚷的商店街。還沒完全走近，他就心碎了。那裡來的大樹呢？他唯一的記憶也被分割了。

他站在原地發了一陣子呆，正想該走了吧！又忽然看到不遠地方有個攤販，於是想，買包煙抽抽也好。

他走上前，向那位攤販說他要一包煙，那蹲在地上攤販緩緩的抬起頭。兩人目光交會的一霎那，他看清楚那個擺攤的歐巴桑竟是他昔日的未婚妻，他滿滿的熱淚頓時無法抑止。

只有幾秒鐘他就可以整理出答案：她一定是為了怕他回來找不到他，又不知他會什麼時候回來，於是決定在這個地方擺攤子等他。

他不知該說些什麼才好，他只好依舊輕輕對她說了句：「對不起，讓你久等了！」

沒想到她照樣還是給他一個微笑：「還好，我也沒有到很久！」她溫柔的回答他。

所謂老公/所謂老婆

所謂老公：

- 老公，就是婚前總是早早赴約，婚後總是遲遲回家的那個人。
- 老公，就是在婚前在你面前像孫子總是百依百順，婚後在你面前像老子總是發號施的那個人。
- 老公，就是婚前只看你的臉蛋是否漂亮，婚後只看你的雙手是否會幹家務活的那個人。
- 老公，就是婚前對你常常發誓，婚後對你常常發火的那個人。
- 老公，就是婚前常替你作事，婚後常叫你做事的那個人。
- 老公，就是婚前向你送玫瑰，婚後向你交工資的那個人。
- 老公，就是婚前對你說十句頂一句，婚後對你說一句頂十句的那個人。
- 老公，就是婚前對你說 你是我的一切 婚後對你說：我是你的一切的那個人。
- 老公，就是婚前在你面前乾淨整潔，婚後在你面前不修邊幅的那個人。
- 老公，就是婚前常常盤問你，婚後又怕被你盤問的那個人。
- 老公，就是婚前對你嘮叨百聽不厭，婚後對你的嘮叨火冒三丈的那個人。
- 老公，就是婚前在你面前海侃胡吹，婚後在你面前沈默不語的那個人。
- 老公，就是婚前總說你美麗，婚後總說別人老婆漂亮的那個人。
- 老公，就是婚前與你上街時口袋裏裝滿鈔票，婚後與你上街時口袋裏沒有鈔票的那個人.....

所謂老婆：

- 老婆，就是婚前約會每次都遲到，婚後整天不上班好吃懶做的那個人。
- 老婆，就是在婚前在你面前溫柔的跟小綿羊似的，婚後在你面前跟母老虎似的那個人。
- 老婆，就是在婚前畫的跟天仙似的，婚後就跟你又多了一個老媽一樣的那個人。
- 老婆，就是婚前最喜歡要你發誓，婚後成天看你不順眼的那個人。
- 老婆，就是那個婚前什麼都不幹，婚後更是天天壓迫你的那個人。
- 老婆，就是婚前最喜歡玫瑰，婚後最喜歡珠寶首飾的那個人。
- 老婆，就是那個婚前什麼都由她決定，婚後你要是發表意見就跟你瞪眼的那個人。
- 老婆，就是婚前對你說：我是因你而美麗，婚後對你說：我的美麗是天生的那個人。
- 老婆，就是婚前逛商場從不買東西，婚後不把你肚兜裏的錢花光決不出商場門的那個人。
- 老婆，就是婚前從來不想知道你的過去，婚後連你幼稚園的事都問十遍不嫌累的那個人。
- 老婆，就是那個婚前在你面前淑女狀，婚後整天跟你說張家長李家短跟大媽似的那個人。
- 老婆，就是婚前總說你是最帥的，婚後沒事就拿你和那個超級明星比的那個人。
- 老婆，就是婚前成天不想見你、一見你就煩，婚後就是你上個廁所都要向她彙報的那個人。
- 老婆，就是那個婚前說一起創業共同奮鬥，婚後成天嫌你錢掙的少的那個人。

哈哈.....這那是老公和老婆，跟死敵一樣！就這樣結婚幹嗎？其實真正的老公和老婆應該是：

無論婚前還是婚後都把對方的缺點當作優點來看的那個人；無論婚前還是婚後，都把自己的缺點為了對方改正的那個人；無論婚前還是婚後，都用包容和寬容去體會對方的那個人；無論婚前還是婚後，都真誠的去面對彼此的那個人；無論婚前還是婚後，都深愛對方的那個人；無論婚前還是婚後都是那個人的人！

與上帝有約

我夢見我與神有一個約會。

上帝問道：你想採訪我嗎？

我說：我想採訪禰，但不知禰是否有時間。

上帝笑道：我的時間是永恆的。你有什麼問題嗎？

我說：禰感到人類最奇怪的是什麼？

上帝答道：

他們厭倦童年的生活，急於長大，然後又渴望返老還童。

他們犧牲自己的健康來換取金錢，然後又犧牲金錢來恢復健康。

他們對未來充滿憂慮，但卻忘記現在；於是他們既不生活於現在之中，又不生活於未來之中。

他們活著的時候好像永遠不會死去，但死去的時候又好像從未活過。

上帝握著我的手，我們沈默了片刻。

我又問道：作為長輩，禰有什麼經驗想要告訴子女的？

上帝又笑道：

他們應該知道，不可能取悅於所有的人。

他們應該知道的只是讓自己被人所愛。

他們應該知道，一生中最有價值的不是擁有什麼東西，而是擁有什麼人。

他們應該知道，與他人攀比是不好的。

他們應該知道，富有的人並不擁有最多，而是需要最少的。

他們應該知道，要在所愛的人身上造成深度的創傷，只要幾秒鐘，但是治癒創傷則要花上好幾年時間。

他們應該學會寬恕別人。

他們應該知道，有些人深深的愛著他們，但不知道如何表達自己感情。

他們應該知道，金錢可以買到任何東西，卻買不到幸福。

他們應該知道，得到別人的寬恕是不夠的，他們也應當寬恕自己。

每一株玫瑰都有刺，正如每一個人性格中，都有你不能容忍的部分。

愛護一朵玫瑰，並不是得努力把它的刺根除，只能學習如何不被它的刺刺傷，還有如何不讓自己的刺刺傷心愛的人……

很多事情錯過了就沒有了，錯過了就是會變的。

一生只有兩天

蘋果公司的創辦人-賈伯斯:一生只要兩天，就擁有了每一天。

就先從賈伯斯追女朋友講起囉！賈伯斯是誰？他是蘋果公司的創辦人，是世界第一部個人電腦的發明人之一，也就是出產 iPhone 公司的老闆。

話說 1985 年，賈伯斯被自己創立的蘋果公司掃地出門！可以想像當時的打擊有多大，但是賈伯斯只鬱卒了一下子，很快他就振作起來了。有一天他在一所大學演講，「她」坐在聽眾席聆聽，賈伯斯被剋到了。

活動一結束，賈伯斯就去跟「她」聊天，拿到了電話號碼。原本想開口約「她」當天晚上一起吃晚餐，可是又正好有個會議要開，只好把快要說出口的話，吞了回去。

當賈伯斯準備去開車離開？他問了自己一個「老問題」，這是他每天早上面對鏡子問自己的一個問題 - 「如果今天是我這輩子的最後一天，我今天要做些什麼？」

答案出來了，賈伯斯馬上跑回去演講廳找「她」，約去共進晚餐。這位「她」-Laurene Powell 寶兒-現在就是賈伯斯的老婆。

引述賈伯斯的一段話：「提醒自己快死了，是我在人生中面臨重大決定時，所用過最重要的方法。

因為幾乎每件事 - 所有外界期望、所有的名聲、所有對困窘或失敗的恐懼 - 在面對死亡時，都消失了，只有最真實重要的東西才會留下。」

賈伯斯又補充說：「提醒自己快死了，是我所知避免掉入畏懼失去的陷阱裡最好的方法。人生不帶來、死不帶去，沒理由不能順心而為。」

我們也靜下心來，問自己「最後一天」這個問題 - 「如果今天是我這輩子的最後一天，我今天要做些什麼？」

「第一天」又是什麼呢？當「第一天」入大學讀書，我們對學校、課本、同學充滿好奇心。

當「第一天」進公司上班，我們謙虛，願意學習，有衝勁-當「第一天」約會，我們小鹿亂撞，珍惜相處的每一刻。

當「第一天」晉升職等，新官上任三把火，有滿腹雄心壯志，要有所作為回想我們做任何事的「第一天」，都是我們最有活力的一天。時光不能倒流，但態度可以回轉。

一生只要兩天，就擁有了每一天。

用「最後一天」的心情去選擇下一步，我們會更有方向；用「第一天」的態度去做每一件事，我們會更有活力，更能成功。