

# 乙年常年期第十一主日 彌撒主題 我們 的家(與主一起建造)

## 一、引言：

### 1. 字義：

- ①天國：天主的國，即天主(愛)所統治的國度。相對於地上以武力統治的帝國。
- ②芥菜：猶太人認為這是最小的種子，長大後會高達十或十二呎。
- ③審判：末日的公審判。

### 2. 寓義：

- ①信德：為我是什麼→→我們要與天主一起建造我們的家。
- ②愛德：要我做什麼→→或生或死(事事)專心討主歡喜。
- ③望德：為我有什麼希望→→上主使矮小的樹高而且大。

### 3. 過程：

- ①上主的話：我使矮小的樹高而且大。
- ②歌頌主名：上主，歌頌祢的聖名，多麼美好：。
- ③天國比喻：芥菜子比一切種子都小，長起來，卻比一切蔬菜都大。
- ④討主歡喜：我們無論居住或出離肉身，常以專心討主的喜悅為榮。

### 4. 結論：上主的話⇒⇒歌頌主名⇒⇒天國比喻⇒⇒討主歡喜。

## 二、本文：

### 1. 三篇經文

- a. 則十七：22~24：我使矮小的樹高而且大。
- b. 詠九一：2~3,13~16 上主，歌頌祢的聖名，多麼美好
- c. 谷四：26~34 芥菜子比一切種子都小，長起來，卻比一切蔬菜都大
- d. 格後五：6~10 我們無論居住或出離肉身，常以專心討主的喜悅為榮。：~。

### 2. 讀經一：則十七：22~24：我使矮小的樹高而且大

背景：論默西亞的預言——比喻的釋義；行善者生作惡者死。

- a. 栽種：①上主要親自：①從高大的香柏樹梢上取下一根枝子②從樹枝的尖端折下一根嫩芽②親自：①把它種在高山峻嶺之上②栽在以色列最高的山峰。
- b. 效果：①嫩芽要：①生長枝葉②結出果實③成為一棵高大的香柏②各種飛鳥要：①棲息在它之下②在它枝葉的蔭下築巢③田野間所有的樹木：①都承認我是上主②都會知道我曾把高樹砍倒，使小樹長高，使綠樹枯萎，使枯木茂盛。
- c. 上主：①我言出必行。
- d. 結論：上主的主要栽種一根嫩枝(默西亞)，使它成為高大的香柏，讓各種飛鳥棲息。

### 3. 聖詠：詠九一：2~3,13~16 上主，歌頌祢的聖名，多麼美好。

- a. 至高者：①稱謝歌頌祢：①稱謝祢的恩惠②歌頌祢的聖名③多麼美好②人們的作為：①清晨，傳述祢的慈善②夜間，宣揚祢的仁厚。
- b. 義人：①結果：①好比棕櫚一樣茂盛②像黎巴嫩香柏一般高聳②他們：①被栽植在上主的殿中②在我們天主的庭院裏繁榮③他們：①雖已年老，仍然結果，②枝葉

青綠<sup>3</sup>汁漿豐盈。

c. 這說明：①上主：①是何等正直②祂：①是我的靠山②處事無不公允

d. 結論：歌頌上主的聖名，因祂正直公允，是我的靠山。

4. 福音：谷四：26~34 芥菜子比一切種子都小，長起來，卻比一切蔬菜都大

背景：種子自長的比喻——門徒的責任；平息風浪

a. 種子自長的比喻(天國好像)：①一個人：①把種子撒在地裏②夜間睡覺③白天起來②那種子：①發芽生長②怎麼會這樣；他也不知道③因為土壤自然而然地生長果實：先發苗，後吐穗，最後穗上結滿了麥粒③果實成熟了：①他便立刻派人用它鐮刀收割②因為收穫的時期到了。』

b. 芥子的比喻：①天國：①耶穌又說：「我們用什麼來此擬天主的國呢?②或用什麼此喻來形容它呢?②它好像一粒芥菜種子：①種在地裏的時候，比地上的一切種子都小②種下之後，生長起來，卻比一切的蔬菜都大③長出大枝子，甚至可供天上的飛鳥在它的蔭下搭窩。」

c. 耶穌講道：①用比喻：①用許多類似的比喻②按照他們所能聽懂的③給他們講道②不用比喻：①就不對他們講話③用解釋：①但是私下卻把一切解釋給門徒

d. 結論：天國好像芥菜種子被撒在地上，長大起來比各樣菜都大，甚至飛鳥都可以在它的蔭下搭窩。

5. 讀經二：格後五：6~10 我們無論居住或出離肉身，常以專心討主的喜悅為榮。

背景：或生或死為討主的歡心——宗徒所注視的目標；宗徒為自己辯護的目的

a. 信德生活：①雖然我們知道：①只要我們還住在這身體內②就是遠離主②我們仍然常保持信心③因為：①我們現在只是憑信德活著②還看不清楚。

b. 討主歡喜：①是的，我們：①有信心②寧願出離身體③與主同住②因此，我們：①無論住在身體內或出離身體②常專心討主的喜悅。

c. 審判與報應：①我們眾人：①都要出現在基督面前②接受審判②每個人要：①按照本身在世上時所行的善或惡②接受報應。

d. 結論：我們或生或死，應常以信德生活，專心討主的歡喜為榮。

6. 故事：①兩個家 ②傷口 ③幸福家庭必備的五個基本要素 ④兩枚硬幣的分配

⑤快樂不是因為擁有的多，而是因為計較的少

7. 結論：

a. 與上主一起建造我們的家：上主的話⇒⇒歌頌主名⇒⇒天國比喻⇒⇒討主歡喜。

b. 釋義：上主的要求栽種一根嫩枝(默西亞)，使它成為高大的香柏，讓各種飛鳥棲息；我們要歌頌上主的聖名，因祂正直公允，是我們的靠山；天國好像芥菜種子被撒在地上，長大起來比各樣菜都大，甚至飛鳥都可以在它的蔭下搭窩；我們或生或死，應常以信德生活，專心討主的歡喜為榮。

c. 結論：我們要與上主一起建立我們的家，就是建立人間的天國。

# 兩個家

無論遭遇如何，總不須懼怕，把一切交在天主手中，充實而用心的過好每一天。

有一個人搭船到英國，途中遇到暴風，全船的人驚慌失措，他看到一個老太太非常平靜的在禱告，神情十分的安詳。等到風浪過去，全船脫離了險境，這人很好奇的問這老太太，為什麼一點都不害怕。

老太太回答：「我有兩個女兒，大女兒叫馬爾大，已經被天主接走，回到天家，二女兒叫瑪利亞住在英國。剛才風浪大作時，我就向天主禱告，如果接我回天家，我就去看大女兒，如果留我性命，我就去看二女兒，不管去那裡我都一樣，所以我怎麼會害怕呢？」

# 傷口

我永遠記得那條時而平坦暢直、時而蜿蜒泥濘的小路。那是我第一份工作的必經路途，常常為趕九點打卡，我總是卯足了勁，催著老爺摩托車勇往直前。

這是條堤外便道，往來的車速相當快，當然偶爾會見到摔車的騎士躺在血泊中，但我卻從不認為自己會是其中的一份子。

一次採訪工作結束，我趁著雨停之際，想趕在下班前回公司將稿件謄好，但完全沒料到這條路由於近日正在拓寬，加上下午的雷雨，整條路變得像泥沙侵襲過的戰場，放眼望去盡是一片黃土。我沒放多少的心思在路況上，滿腦子都是剛與受訪人的談話以及撰稿的大綱，就在為躲避一輛前方的來車之際，我緊急煞車反而使得前輪隨著軟滑的泥土來了個大轉彎，就這樣我摔了出去，整個人栽在泥濘裡，眼鏡落在額頭上，全身粉紅色的套裝頓時成了土窯雞的顏色。

我完全沒感到一絲的痛楚，只是懊惱待會兒如何進公司，正當我以為沒事起身時，才發現眼鏡已扭曲變形，而我的額頭正冒著溫熱的鮮血。這下我才覺得事情嚴重了。

我慌張地用手招呼著經過的車，但都沒有一輛願意停下來。我想起昨天報紙裡的一則新聞，說是一個原本無辜的路人送傷者進醫院，竟被家屬指責為肇事者，我的心涼了一半，報紙上諷刺的劇情竟會發生在我的身上，從來都不曉得向陌生人求助竟如此困難，眼淚混和著血從臉頰滑至嘴角，我嚐到痛苦的滋味，不過不是來自傷口，而是心。

然而就在我手足無措時，一輛軍車停了下來，車上一位軍官帶著一盒面紙走到我身旁，他不斷地幫我擦拭臉上的血跡，並將折疊好的手帕壓制住我的傷口。

「疼不疼？」他一面帶著外省腔調的口音問著，一面將我扶到車上趕往最近的醫院，而我卻發不出一點聲音。走進急診室大門，他緊張地叫喚醫生，宛如我是他的女兒般地謹慎，幫我填完所有的資料、聯絡家人、向公司請假。當醫生為我注射麻藥時，準備進行傷口縫合時，他緊握著我發抖的手，輕輕拍著我的手背。他不斷地在旁叮嚀，這是女孩的臉，一定要把傷口縫整齊，將來復原的時候才不會留下疤痕。我含著淚不斷地向他說謝謝，但他卻深深地嘆口氣，當年他的女兒車禍重傷，就是因為怕被誣陷是肇事者，沒人敢送她到醫院，白白喪失了生命，現在他那麼做只是為了彌補心中的遺憾。

聽完他的話，我卻說不出安慰的話，他心中的無奈與徬徨和無措的我是一樣的。

這世界變成什麼樣了？大多數的人為何為少數不負責的人受懲罰？

「可是只要有我在，就不讓任何的遺憾發生。」他走之前對我說了這句話。那時，他雙眼發亮看著我，就好像我是他的女兒。我深深地感動，世界的溫暖又回到我身上。醫生縫合了我的傷口，他卻縫合了我破碎的心。

# 幸福家庭必備的五個基本要素

## 一、溝通

獅子和老虎之間爆發了一場激烈的戰爭，到了最後，兩敗俱傷。要斷氣的時候對老虎說：“如果不是你非要搶我的地盤，我們也不會弄成現在這樣。”

老虎吃驚地說：“我從未想過要搶你的地盤，我一直以為是你要侵略我！”

觀點：相互溝通是維繫家庭幸福的一個關鍵要素。有什麼話不要憋在肚子裡，多同家裡人交流，也讓家裡人多了解自己，這樣可以避免許多無謂的誤會和矛盾。

## 二、信任

兩隻鳥在一起生活，雄鳥採集了滿滿一巢果仁讓雌鳥保存，由於天氣乾燥，果仁脫水變小，一巢果仁看上去只剩下原來的一半。

雄鳥以為是雌鳥偷吃了，就把它啄死了，過了幾天，下了幾場雨後，空氣濕潤了，果仁又漲成滿滿的一巢。

這時雄鳥十分後悔地說：“是我錯怪了雌鳥！”

觀點：家庭成員之間要相互信任，很多幸福的家庭就毀於懷疑和猜忌。所以，對家人要保持信任，不要讓猜疑毀了家庭的幸福。

## 三、慎重

兩隻烏鴉在樹上對罵起來，它們越罵越凶，越吵越激動，最後一隻烏鴉隨手撿起一樣東西向另一隻烏鴉打去。

那東西擊中另一隻烏鴉后碎裂開來，這時丟東西的烏鴉才發現，自己打出去的東西原來是自己一隻尚未孵化好的蛋。

觀點：在家裡，遇到事情要冷靜對待，尤其是遇到問題和矛盾時，要保持理智，不可衝動，衝動不僅不能解決問題，反而會使問題變得更糟，最後受損失的還是整個家庭。

## 四、換位

小羊請小狗吃飯，它準備了一桌鮮嫩的青草，結果小狗勉強吃了兩口就再也吃不下去了。

過了幾天，小狗請小羊吃飯，小狗想：我不能像小羊那樣小氣，我一定要用最豐盛的宴席來招待它。

於是小狗準備了一桌上好的排骨，結果小羊一口也吃不下去。

觀點：有時候，己之所欲，也勿施於人。凡事不要把自己的想法強加給家人，遇到問題的時候多進行一下換位思考，站在對方的角度上想想，這樣，你會更好地理解家人。

## 五、快樂

小豬開始學做蛋糕，但它做出的蛋糕總是不好吃。它問公雞師傅，公雞想想，問它做蛋糕的原料是什麼。小豬說，為了怕浪費，它做蛋糕用的全是一些快要壞了的雞蛋，公雞對小豬說：“記住，只有用好的原料才能做出好的蛋糕。”

觀點：是的，只有用好的原料才能做出好的蛋糕，同樣地，只有用快樂的心情才能構建幸福家庭。

所以，進家門之前，請把在外面的煩惱通通拋掉，帶一張笑臉回家。如果所有的家庭成員都能這樣做，那麼這個家一定會成為一個最幸福的家庭。

## 兩枚硬幣的分配

1945年10月，男孩出生於巴西伯南布哥州的一個農民家庭。因家裡窮，從4歲起，他就得到街上販賣花生，但仍衣不蔽體，食不果腹。上小學後，他常和兩個小伙伴在課餘時間到街上擦鞋，如果沒有顧客就！得挨餓。

12歲那年的一個傍晚，一家洗染鋪的老闆來擦鞋，三個小男孩都圍了過去。

老闆看著三個孩子渴求的目光，很是為難。

最後，他拿出兩枚硬幣說：誰最缺錢，我的鞋子就讓他擦，並且支付他兩元錢。”

那時擦一雙皮鞋頂多20分錢，這十倍的錢簡直是天上掉餡餅。

三雙眼睛發出異樣的光芒。

“我從早上到現在都沒吃東西，如果再沒錢買吃的，我可能會餓死。”一個小伙伴說。

“我家裡已經斷糧三天，媽媽又生病了，我得給家人買吃的回去，不然晚上又得挨打……”另一個小伙伴說。

男孩看了看老闆手裡的兩元錢，頓了一會兒，說：“如果這兩元錢真的讓我掙，我會分給他們一人一元錢！”

男孩的回答讓洗染鋪老闆和兩個小伙伴大感意外。

男孩說：“他們是我最好的朋友，已經餓了一天了，而我至少中午還吃了點花生，有力氣擦鞋。您讓我擦吧，我一定讓您滿意。”

老闆被男孩感動了，待男孩擦好鞋後，他真的將兩元錢付給了男孩。而男孩並不食言，直接將錢分給了兩個小伙伴。

幾天後，老闆找到男孩，讓男孩每天放學後到他的洗染鋪當學徒工，還管晚飯。

雖然學徒工工資很低，但比擦鞋強多了。

男孩知道，是因為自己向比自己窘困的人伸出援手，才有了改變命運的機會。

從此，只要有能力，他都會去幫助那些生活比自己困難的人。

後來他輟學進入工廠當工人，為爭取工人的權益，他21歲加入工會，45歲創立勞工黨。

2002年，他提出“讓這個國家所有的人一日三餐有飯吃”的競選綱領，贏得了選民的支持，當選總統。

2006年，他競選連任，又再次當選總統，任期4年。

8年來，他踐行“達則兼濟天下”的承諾，使這個國家93%的兒童和83%的成年人一日三餐都得到了食物。

而他帶領的巴西也從“草食恐龍”變成了“美洲雄獅”，一躍成為全球第十大經濟體。

沒錯，他就是2010年底任期屆滿而卸任的巴西前總統盧拉。

# 快樂不是因為擁有的多，而是因為計較的少！

她比他小 20 歲，嫁給他的時候，家鄉的人都以為她傍上大款。只有她知道，他到底是一個什麼樣的男人。他只是一個普通的男人，黑，醜，一口黃牙。媒人當初可沒這麼說，只說是個過日子的男人，就因為家裡窮給耽擱了，一直沒找上媳婦。

那陣子，沒找上媳婦的都去山區找；有四川的、山西的、湖南的……花幾千元就可以找來。那男人也託人帶一個回來，這就是她，一個死了丈夫的女人。

媒人說男人富著呢，靠手藝吃飯。女人因為急於逃離那個家庭，問都沒問男人會什麼手藝就嫁過來了。過來後才知道，他的手藝就是在外面風吹雨淋地修鞋，再加上男人長得醜陋，讓她有種上當的感覺。回去，已無退路，婆家人叫她喪門星，說是她克死了丈夫。

再婚後，男人很寵她，隔三岔五給她買些小玩意來，一盒粉餅，一支口紅，幾串荔枝……她長到 30 歲，從來沒有用過口紅，更不用說吃荔枝了，很快，她就覺得自己比楊貴妃還要幸福。吃荔枝的時候，男人不吃，只是傻傻地看著她吃。她說：“你也吃。”他說：“我不愛吃它，看著你吃我就高興。”後來，她偶然上街，隨口問了一下荔枝的價格，嚇一跳，竟然要 20 元 1 斤。她的眼睛一下濕潤了，他怎麼可能不愛吃荔枝？他是捨不得吃呀。

她更加疼他，早晨早早起來給他做飯，晚上做好熱乎乎的飯菜等他回來；冬天的時候，男人在街上修鞋，一天下來，凍得全身冰冷，女人就把男人的腳放到自己懷裡暖著。

男人也很知足，說是上輩子修來的福才會娶到她。他為什麼 50 歲還沒有結婚，就為等她唄。說得女人心花怒放。

女人見男人每天那麼累很心疼，她說：“給我買台機器吧，我和你一塊修鞋去。”男人不答應，說他掙的錢足夠養活她，可是女人認真了，偏要去。於是街上總能看到一對老夫少妻在修鞋，兩個人緊挨著，有鞋修的時候，兩個人就一起動手，空閒時，就有說有笑地聊著。

冬天刮大風，女人的手都凍紅了，耳朵也凍得青一塊紫一塊。這時，男人買來一塊烤紅薯，紅薯散發著誘人的香味。男人剝開，用嘴吹著，卻不吃，他把紅薯放到女人嘴邊，女人幸福地咬一口，又吹一吹，讓男人吃。他們一人一口地吃著，好像享受一頓美食，好像吃著愛情的聖餐。

有一天，男人對女人說：“總有一天，我會走在你前面。”女人就哭了，說：“那我和你一起去。”男人說：“不行！”然後男人又說：“我們現在的錢還不是很多，再掙幾年，給你養老應該沒問題。”“還有，我給你在地裡種了 500 棵樹，等有一天我去了，你也不能動了，那 500 棵樹也長大了，我相信它們能夠養活你。”

女人撲到男人懷裡哭了。500 棵樹，那只是 500 棵樹嗎？這一輩子從沒有人替她這樣想過，可這個男人甚至為她想到老年，她覺得這輩子真是值了。

現在城裡人興什麼夫妻樹、愛情樹。而她的男人給她種的樹要比那些樹珍貴一萬倍。那是一片夫妻同心樹。

快樂不是因為擁有的多，而是因為計較的少！