

# 乙年常年期第十七主日 彌撒主題 真正的需要：聖神在我們中間

## 一、引言：

### 1. 字義：增餅奇蹟

- ①餅：食糧。基督徒食糧：樂園的蔬菜到曠野的瑪納到天國的聖言、聖體。
- ②奇蹟：超自然的能力。
- ③增餅奇蹟：天主的仁慈與慷慨使祂伸出雙手，滿足眾人的需求。

### 2. 寓義：

- ①信德：為我是什麼→→信任上主。
- ②愛德：要我做什麼→→保持合一。
- ③望德：為我有什麼希望→→天主慷慨與仁慈會滿足眾人的需求。

### 3. 過程：

- ①眾人吃了：還有剩餘
- ②上主伸手：滿足眾生的需求
- ③耶穌增餅：讓眾人任意吃。
- ④保持合一：只有一個身體，一個主子，一個信德，一個洗禮。

### 4. 結論：眾人吃了⇒⇒上主伸手⇒⇒耶穌增餅⇒⇒保持合一。

## 二、本文：

### 1. 三篇經文

- a. 列下四：42~44 眾人吃了，還有剩餘。(慈悲)
- b. 詠一四四：10~18 上主祢慷慨伸出雙手，滿足眾生的需求。(餵養)
- c. 若六：1~15 給坐下的人分餅，讓眾人任意吃。(憐憫)
- d. 弗四：1~6 只有一個身體，一個主子，一個信德，一個洗禮。

### 2. 讀經一：列下四：42~44 眾人吃了，還有剩餘。

背景：增餅奇蹟——化毒物為食物；納阿曼的病獲治癒

- a. 有一個人：①從巴耳沙里沙來②給天主的人：①用口袋帶來②用二十個初熟大麥作成的餅③一些新麥穗。
- b. 厄里叟：①說：①分給人民吃吧②僕人說：①這一點東西②怎能擺在一百個人前面③厄里叟回答：①儘管分給人民吃吧②因為上主這樣說：「他們吃了，還有剩餘」。
- c. 結果：①僕人：①把食物擺在他們面前②他們：①都吃了而且還有剩餘②正如上主說的。
- d. 結論：正如上主說的：「他們都吃了，而且還有剩餘」——信德

### 3. 聖詠詠一四四：10~18 上主祢慷慨伸出雙手，滿足眾生的需求。

- a. 上主，願：①一切受造：①稱謝祢②眾聖徒：①同聲讚美祢②講述祢王國的光榮③傳頌祢行事的威能。

- b. 眾人：①都：①舉目②仰望祢②祢：①按時賜給他們食糧②慷慨伸出雙手，滿足眾生的需求。
  - c. 上主：①行徑：①至公②至義②作為：①聖善無比③親近所有：①誠心②誠意③呼求祂的人。
  - d. 結論：上主慷慨，滿足眾生需求。
4. 福音：若六：1~15 給坐下的人分餅，讓眾人任意吃。

背景：耶穌增餅奇蹟——猶太人不信耶穌；步行水面

- a. 耶穌：①渡海：①渡過加里肋亞海…到對岸②一大群人因為看見耶穌所行神蹟③都跟隨祂③上了山：①和門徒坐在那裡②那時逾越節快到了③試探斐理：①「我們從哪裡買餅給這些人吃？」②斐理回答：「就算兩百塊銀幣的餅…」③安德說：「五餅二魚…」。
  - b. 耶穌增餅：①說：①「你們叫大家坐下」②群眾就在那裡草地上坐下了③男人的總數約有五千②增餅：①拿起②祝福③感謝④分給③分魚：①也照樣②讓大家任意吃。
  - c. 耶穌：①吩咐門徒：①「把剩下的收起來②免得浪費了」②他們：①就把眾人吃飽以後所剩的五個大麥餅的零碎收拾起來②裝滿了十二個籃子②眾人：①看見耶穌所行奇蹟就②就說：「這的確是那位要到世界上來的先知」③祂：①看出他們要來強迫祂做國王②就獨自又退到山上去了。
  - d. 結論：耶穌藉增餅奇蹟，讓眾人都吃飽了。
5. 讀經二：弗四：1~6 只有一個身體，一個主子，一個信德，一個洗禮。

背景：應保持教會的合一——求賜信徒認識基督的愛；脫去舊人換上新人

- a. 要求你們：①我：①這為了主②而被囚禁的人②行事為人：①務必與所受寵召相符②作為：①凡事謙遜、和藹、忍耐②以愛心彼此擔待③盡力以和平作為聯繫的力量、保持聖神所賜的合一。
  - b. 理由：①只有一個：①一個身體和一個聖神②正如你們蒙召③同有一個希望②只有一個：①一個主②一個信德③一個洗禮③只有一個：①天主②和眾人之父。
  - c. 祂：①超越眾人②貫通眾人③在內眾人。
  - d. 結論：成為一體，因祂超越、貫通、並在眾人之內。
6. 故事：①買個奇蹟 ②只有你欣賞我 ③奇蹟的十二條件  
④你我都可以成為創造奇蹟的那個人

7. 結論：

- a. 真正的需要：眾人吃了⇒⇒上主伸手⇒⇒耶穌增餅⇒⇒保持合一。
- b. 釋義：奇蹟來自真正的需要和信任——僕人聽了厄里叟的話用二十個餅和一些新麥穗，使眾人吃飽而且還有剩餘；因為上主慷慨伸出雙手，滿足眾生的需求；耶穌用五餅二魚行奇蹟，讓眾人吃飽，且收集了十二匡籃的大麥餅碎片；我們要保持聖神所賜的合一，因為我們只有一個身體，一個主子，一個信德，一個洗禮。
- c. 結論：奇蹟來自於人的信任(聽命於厄里叟、耶穌)，也來自於人的合作(僕人、五魚二餅)，更來自於天主的慷慨和憐憫。

## 買個奇蹟

茱莉亞伸直身子,好把襁褓中的弟弟麥可看清楚點。他躺在嬰兒床裡,她聞的到身邊桌上的藥味。爸媽告訴她,麥可病的很重。

她並不清楚麥可到底有什麼問題,只知道他似乎不太高興。他老是哭,現在也是。她輕聲細語:「麥可乖,別哭了。」麥可奇蹟似地不哭了,盯著他姊姊看,眼中泛著淚光。她牽起他的小手,看著他肥肥的手指,滿是汗水的手指求救般地抓住她的一根指頭。茱莉亞安慰地緊握了一下。

這時,她聽到父母在隔壁房裡說話。茱莉亞雖然只有六歲,但她知道,當大人壓低聲音說話時,就是在討論重大的事情。

六歲的茱莉亞很好奇,她親了親弟弟,踮起腳尖走到門邊去。

她父親說:「開刀太貴了,我們付不起。我最近連帳單都付不出來。」

她母親回答:「現在只能靠奇蹟來救麥可了。」

茱莉亞疑惑著:「奇蹟是什麼?他們怎麼不去弄一個來?」

她跑進房間,從存錢筒裡拿出一塊錢,她要去買個奇蹟給弟弟!茱莉亞跑到對街的超市,收銀台前的隊伍排得很長,茱莉亞插隊進去,但大家並不介意,有些人甚至還覺得好笑。

第一個和這個臉色紅咚咚的小女孩說話的人,是收銀台前的收銀員。他臉上掛著燦爛的笑容問道:「小妹妹,我可以為妳服務嗎?」她說:「謝謝,我要買個奇蹟。」

收銀員說:「對不起,要什麼?」「嗯,我弟弟麥可真的病的很重,我要買個奇蹟。」收銀員一頭霧水。

他對小孩沒什麼經驗,於是說:「誰來幫助這小孩?我們沒賣什麼奇蹟啊。」

一個穿著體面的男士問:「妳弟弟需要什麼樣的奇蹟?」包括茱莉亞在內,大家都轉過身來看他.....

「我不知道,爸媽說麥可病的很重。他需要動手術。」

穿著體面的男士彎下身,示意要她走近一點。他問:「妳有多少錢?」茱莉亞說:「一塊錢。」

他拿起一塊錢,道:「我想,現在一個奇蹟大約就是這個價錢。我們去看妳弟弟。也許我有你需要的那奇蹟。」

幾個月後,茱莉亞看著站在嬰兒床上的弟弟。

她的父母正和那位穿著體面的男士交談,原來他是位知名的神經外科權威。

茱莉亞的媽媽說:「大夫,我們還是不知道手術費是誰付的,你說是位匿名的善心人士,他一定花了一筆不少的錢。」

醫生心想:「沒有,只花了一塊錢和一個小女孩的信心。」

信心是最好的良藥

# 只有你能欣賞我

第一次參加家長會，幼兒園的老師說：“你的兒子有多動症，在板凳上連三分鐘都坐不了，你最好帶他去醫院看一看。”

回家的路上，兒子問她老師都說了些什麼，她鼻子一酸，差點流下淚來。

因為全班 30 位小朋友，惟有他表現最差；惟有對他，老師表現出不屑。然而她還是告訴她的兒子：“老師表揚你了，說寶寶原來在板凳上坐不了一分鐘，現在能坐三分鐘了。其他的媽媽都非常羨慕媽媽，因為全班只有寶寶進步了。”那天晚上，她兒子破天荒吃了兩碗米飯，並且沒讓她餓。

兒子上小學了。

家長會上，老師說：“全班 50 名同學，這次數學考試，你兒子排第 40 名，我們懷疑他智力上有些障礙，您最好能帶他去醫院查一查。”

回去的路上，她流下了淚。

然而，當她回到家裡，卻對坐在桌前的兒子說：“老師對你充滿信心。他說了，你並不是個笨孩子，只要能細心些，會超過你的同桌，這次你的同桌排在 21 名。”說這話時，她發現，兒子黯淡的眼神一下子充滿了光，沮喪的臉也一下子舒展開來。她甚至發現，兒子溫順得讓她吃驚，好像長大了許多。第二天上學時，去得比平時都要早。

孩子上了初中，又一次家長會。

她坐在兒子的座位上，等著老師點她兒子的名字，因為每次家長會，她兒子的名字在差生的行列中總是被點到。然而，這次卻出乎她的預料，直到結束，都沒聽到。

她有些不習慣。臨別，去問老師，老師告訴她：“按你兒子現在的成績，考重點高中有點危險。”她懷著驚喜的心情走出校門，此時她發現兒子在等她。

路上她扶著兒子的肩，心裡有一種說不出的甜蜜，她告訴兒子：“班主任對你非常滿意，他說了，只要你努力，很有希望考上重點高中。”

高中畢業了。

第一批大學錄取通知書下達時，學校打電話讓她兒子到學校去一趟。她有一種預感，她兒子被清華錄取了，因為在報考時，她給兒子說過，她相信他能考取這所學校。

他兒子從學校回來，把一封印有清華大學招生辦公室的特快專遞交到她的手，突然轉身跑到自己的房間裡大哭起來。邊哭邊說：“媽媽，我知道我不是個聰明的孩子，可是，這個世界上只有你能欣賞我……”

這時，她悲喜交加，再也按捺不住十幾年來凝聚在心中的淚水，任它打在手中的信封上。

☆一句鼓勵的話 可改變一個人的觀念與行為 甚至改變一個人的命運！☆  
☆☆一句負面的話 可刺傷一個人的心靈與身體 甚至毀滅一個人的未來！☆☆

# 奇蹟的十二條件

## (The Twelve Conditions of A Miracle)

項目	條件	說明
1	空無	大自然不允許真空存在。當一個真空或匱乏狀態形成之後，大自然會立即運作起來去填補它。內外放空——放空心思意念，放出手中緊握的所有資源，尋找未知之雲中的寶藏。
2	調整	隨著宇宙巨流調整自己，當你開始將別人的利益放在自己前面時，你的夢想才能開始以驚人的速度前進
3	祈求	如果你知道自己真的想要什麼，而且知道怎麼祈求，宇宙將會以非常震撼且準確的方式滿足你
4	善用所有	面臨匱乏而向外求援，結果得到一個看似無用的禮物。你因此陷入絕望深淵？而奇蹟示範者——耶穌的態度與你有何不同？
5	付出	五餅二魚的奇蹟裡，最初的食物來自一份誠心誠意的禮物。饑餓的小男孩慷慨捐出餅和魚，每當餅被分贈出去，它的潛能就增加且進一步擴大。
6	接通宇宙大能	罹患血漏的婦人觸碰耶穌的衣裳縫子，她的信念讓自己敞開，接受醫治的力量。做好適當準備，宇宙大能才能流向你。
7	觀想	眼睜睜的望著監視器上的心跳指數開始跳起死亡之舞。我需要奇蹟！用心靈之眼去觀想她正無病無痛的躺在那裡.....
8	感恩	感恩是天使的語言。當好事情出現，就說好事情。當壞事情出現，要多說兩倍的好事情。宇宙會對這些人報以微笑，並且.....
9	做得像真的一樣	耶穌做的事情非常簡單，他充滿信心，以果斷的分餅行動，來完成這階段的奇蹟。就好像這些食物真的夠這麼多人吃。
10	進入循環	在奇蹟的尾聲，當剩下食物被蒐集、再交還出來之後，能量已經流動一整圈完成了循環，引擎加足了馬力，又可以展開下一次奇蹟。
11	接受	只有清澈和穩定的心智，才能分辨出那些選擇是禮物，那些則是痛苦的假象。當美夢成真，真正的工作才要開始.....
12	回收	學習大師的秘訣，讓每次奇蹟都比上一次更容易、更自然地發生。

# 你我都可以成為創造奇蹟的那個人

聰明人都明白這樣一個道理，幫助自己的唯一方法，就是幫助別人。

某家公司有一個傳統，每年聖誕節夜都會舉辦晚會，並舉行抽獎。抽獎的規矩是這樣的：每個員工都會繳交十元美金做為基金，全公司共有三百人，換句話說共能募集到三千美金，而被抽中的幸運兒，就可以將這些錢全抱回家。

抽獎當天，辦公室洋溢著熱鬧的氣氛，每個人紛紛在紙條上寫下自己的名字，投進抽獎箱中。

但是，一個年輕男子下筆時卻猶豫了。

因為他想到，公司的清潔阿姨體弱多病的兒子最近要開刀，但她卻沒有錢支付手術費用，讓她非常煩惱。

於是，儘管知道抽中的機會渺茫，只有三百分之一的機會，但男子還是在紙條上，寫下了那名清潔工的名字。

緊張的時刻來臨了，老闆在抽獎箱中翻攪了一番，最後抽出一張紙條，而男子也在心中不斷地禱告：「希望清潔阿姨可以得獎……」

接著，老闆慎重宣布得獎人的名字……奇蹟發生了！中獎的竟然真的是那位清工！辦公室爆出歡呼聲，清潔阿姨連忙上台領獎，幾乎喜極而泣的她，感動地說：「我真是幸運！有了這一筆錢，我兒子就有希望了！」晚會開始，男子一面想著這個「聖誕奇蹟」，一面踱步到抽獎箱旁。

他順手摸出一張紙條，漫不經心地打開一看，上面寫的，竟然也是清潔阿姨的名字！男子非常吃驚，接連又抽出好幾張紙條，上面的字跡雖然不一樣，但寫的名字全都相同——都是那清潔阿姨的名字！

男子紅了眼眶。他赫然明白，世界上真的有聖誕節的奇蹟，只不過，奇蹟不會從天上掉下來，而要人們自己去創造。

有一天下午，我跟一個朋友到郊區散步。

突然，有一個穿著破爛的老人靠了過來，手中提著一袋袋青菜推銷。

那些青菜的賣像很差，菜葉脫水枯黃，上面還有一個個蟲咬的小洞。

但朋友二話不說，一口氣買了三袋。

老人還很不好意思地解釋：「這菜是我自己種的。前陣子下大雨，菜都泡爛了，樣子不好看，真抱歉。」

老人離去後，我問朋友：「你回家真的會吃這些菜嗎？」

他想也不想地說：「不會，這些菜已經不能吃了。」

「那你為什麼要買？」

「因為那些菜不可能有人買。如果我也不買，那個老人恐怕就沒有收入了。」

朋友的善行讓我十分佩服，所以我追上老人，也跟他買了一些菜。

那老人非常高興地說：「我今天賣了一整天，只有你們肯買，真是謝謝你們。」

幾把根本不能吃的青菜，讓我上了寶貴的一課。

當我們陷於低潮的時候，都希望有奇蹟降臨在我們身上；但當我們有能力的時候，是否願意去做那個創造奇蹟的人呢？