

主受洗慶日

——常年期第一主日——

辦公室電話：2681-1083 羅神父：0912-891-082
辦公室傳真：2682-1254 柏神父：0918-503-271
宿舍電話：2687-2366 范執事：0910-640-440
樹林天主堂地址：樹林市中山路一段154號

凡愛主者，必遵其命，而愛其子女 <若壹、5、2>

誰是天主的子女？廣義的說，凡沒有下地獄的人，都是天主的子女，因為經上說：「降雨給義人，也給不義的人」（瑪5:45）。狹義的說：是信耶穌為默西亞（基督）的人。愛人是天主的命令，但要愛人是不容易的事，因為我們看到的人都和我們不一樣，每個人的脾氣稟性、生活習慣，往往各不相同，相吸力不大，排拒力卻特強；若真要愛人，實在太難。所以，我們日常見到的是勾心鬥角，或利益的結合。若望宗徒說遵循天主愛人的命令並非難事。為戰勝困難，我們的武器就是信德：信耶穌是天主子（默西亞—基督）（若壹、5、1-5）。基督為拯救祂的仇敵—人類，甘心被釘在十字架上，祂是天主，祂是愛（若壹、4、16）。「凡接受祂的人，祂賜給他們權能，好成為天主的子女」（若、1、12）。所以，若不是因超性的信德，生於天主，已成為天主的子女，是不會愛人的。為了自己的私利，表現外在的愛人，不可能是真實的愛人。 <知必行>

祈禱：吾主耶穌，凡不如同祢一樣，經過水、血和聖神受過洗禮的人，是不會，也不能愛人的。求祢使我因信德，而成為天主的子女，力行愛德，好能與天主和人類合而為一。阿們！



堂訊
2009.01.11
樹林
—
鶯歌天主堂

聖保祿宗徒致格林多前書

讀經引言

格林多前書(第十三章 - 第十五章)

答覆信友所提出的各種信仰生活問題

每週讀經(01/12 - 01/16)：

第一天 第十三章 01-13 節 頁數：1783-1784

愛是諸德的靈魂；天主的愛超越一切永存不朽

第二天 第十四章 01-12 節 頁數：1784-1784

先知與語言二神恩的比較，應當祈求多得建立教會的恩賜

第三天 第十四章 13-25 節 頁數：1784-1785

語言之恩不如先知之恩，先知話使不信的人見證天主實在是
在我們中間

第四天 第十四章 26-40 節 頁數：1785-1786

善用神恩當守秩序；一切神恩該為全體信友的利益使用

第五天 第十五章 01-11 節 頁數：1786-1786

基督復活是信仰的根基

揉鼻翼 注意保暖 鼻過敏復發率低

氣溫驟降，令鼻子過敏者復發機率大增，鼻塞、流鼻水、打噴嚏接踵而來，影響睡眠品質及生活作息，醫師建議患者，來回搓揉鼻翼兩測保暖，外出時並戴上口罩，避免冷空氣造成症狀發作。

高雄市吉田耳鼻喉科院長曾哲凰指出，鼻子過敏患者，腦力、記憶力、學習能力都會變差，不但降低工作效率，嚴重者還可能造成鼻腔發炎腫脹，而產生鼻竇炎及耳鳴。且因鼻塞緣故，睡覺時容易張口呼吸，也易造成喉嚨發炎，比起一般人相較容易感冒。他表示，患者除可用類固醇鼻腔內噴劑緩和鼻黏膜腫脹，也須定期服用抗組織胺藥物來對付過敏症狀，平時還需注意避免接觸過敏原，才能減少症狀復發機率。

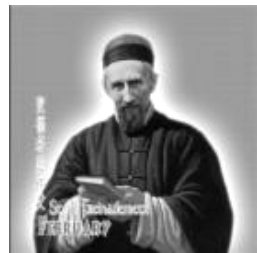
曾哲凰建議患者，除了遠離灰塵、寵物身上的毛等過敏原，平日可用兩手食指壓住鼻翼兩測來回搓揉，外出時戴上口罩，避免冷空氣造成症狀發作；此外，也要注意正常作息與均衡營養攝取，以增加抵抗力，例如多吃些鹼性食物如蘋果、山藥及維他命B、C兩類群，加上適度的運動來改善體質，都是遠離鼻子過敏的良方。

奉獻彌撒排定日期

	彌撒意向
1月12日 星期一	* 鐘淑慈為父母身體健康平安奉獻彌撒。 * 鄒輝堂為春暉啟能中心平安奉獻九日敬禮彌撒。
1月13日 星期二	* Thanksgiving Mass offered by Cený Nagtalon。 * 鄒輝堂為春暉啟能中心平安奉獻九日敬禮彌撒。
1月14日 星期三	* 林秀英為孫子陳子岳學業進步及家庭平安奉獻彌撒。 * 鄒輝堂為春暉啟能中心平安奉獻九日敬禮彌撒。
1月15日 星期四	* 林佳穎、陳振榮為父親潘振福(聖名若瑟)身體健康奉獻彌撒。
1月16日 星期五	* 邱月治為邱清發、邱冠玲、蘇美蓮工作順利及家庭平安奉獻彌撒。

～聖福若瑟神父語錄～

我們的傳教及人的獲救升天都繫於祈禱。沒有好的祈禱，我們就是沒有武器的兵，沒有靈魂的軀體，沒有翅膀的鳥，沒有根的樹，沒有桅杆及沒有指南的船及沒有油的發動機。缺少祈禱，我們一無所是，一無所能。



堂務報告

聖言會中華省邀請我們參加

聖楊生與聖福若瑟逝世百年紀念聖年終末活動

時間：1月17日(週六)早上9:30-14:00

地點：輔仁大學淨心堂。

想要參加的人，請到辦公室報名。

鶯歌天主堂

1. 1月18日(週日)晚上7:30，范執事升神父首祭。

樹林天主堂

1. **婚姻聖事準備輔導班**:1月6日開始至2月10日止。

時間：每週二晚上8:00

2. **新的募道班**

時間：1月8日起，每週四晚上8:00

3. **傳協會開會**，時間：1月18日，主日彌撒後。

調和眾人

同在一間公司上班的張小姐與王小姐素來不合。

有一天，張小姐忍無可忍地對另一個同事李先生說：

「你去告訴王小姐，我真受不了她，請改改她的壞脾氣，否則沒有人會願意理會她！」

李先生回答：「好，我會處理此事。」

這以後，張小姐每次遇到王小姐時，王小姐果然是既和氣又有理，與從前相較，簡直判若兩人。

張小姐向李先生表示謝意，並且好奇的說：「你是怎麼說的？竟有如此的神效。」

李先生笑著說：「我跟王小姐說：『有好多人稱讚妳，尤其是張小姐，說妳又溫柔又善良，脾氣好，人緣佳！』如此而已。」

讓我們成為親朋好友間的調味品，使他人因自己而得到益處。

更求培養擁有智慧的心，知道如何調和眾人。