

# 常年期第廿五日

辦公室電話：2681-1083 羅神父：0912-891-082  
辦公室傳真：2682-1254 宿舍電話：2687-2366  
地址：樹林市中山路一段154號  
網址 <http://www.catholic.org.tw/shulin/>  
電子信箱：[shulin.tp@catholic.org.tw](mailto:shulin.tp@catholic.org.tw)

## 哪裡有嫉妒……就必有種種惡行 <雅 3:16>

猶記得田樞機主教在世時，經常訓示我們不要好勝，不要逞強。經過了近五十年的人生經驗，確實明白了好勝逞強，不能與努力混為一談。好強好勝往往就是嫉妒。別人有好處、我沒有，我不能容忍別人有

了。在人類的日常生活空見慣的。比如各種大大小小的競賽中，曾病，也曾引起過多少的人！而所謂的「友誼」鬧出人命收場！由於嫉妒，進而造成了你死我這種情況，雅各伯歸之於



好處，這就是嫉妒中，各種比賽是司動及球類比賽，在產生過多少的弊紛爭，甚至打架殺比賽，多少次卻以妒而演成了生存競活的各種罪行。這沒有從天上來的智慧。

而這些如果完全是世間的紛爭，是不足為奇的；但竟有宣傳基督者，是出自於嫉妒和競爭（斐 1:15），就似乎是不可思議的事了，這類事情在保祿的時代就有了。保祿說這些人宣傳基督，是出於私見，目的不純正。反躬自省：我是宣傳基督，還是我自己？我見別人宣傳基督有成效，是喜歡還是難受呢？

<知必行>

祈禱：吾主耶穌，祢從死亡中救出了我們。原來因魔鬼的嫉妒，死亡才進入了世界（智 2:24）。難道世人，尤其是祢特選的人，還要回到魔鬼的舊路去嗎？求祢賞給我們「那從天上來的智慧……為締造和平的人，正義的果實，乃是在和平中種植的」（雅 3:17-18）阿們！

堂訊 2009.09.20. 樹林天主堂

這個星期之聖人

## 聖瑪竇 *St. Matthew*

時代：第一世紀

地區：葛法翁城人，於東方宣講福音，  
並在波斯殉道。

職務：耶穌召選的十二宗徒之一

類別：宗徒、聖史

慶日：九月二十一日

主保：銀行、會計從業員的主保

祈禱：

天主，禰仁慈地揀選了聖瑪竇，使他由稅吏而成為宗徒；求禰幫助我們藉他的教導及代禱，忠誠地跟隨基督，一心孝愛禰、事奉禰。因禰的聖子、我們的主耶穌基督，祂和禰及聖神，是唯一天主，永生永王。 亞孟。

事蹟：

瑪竇又名肋未（谷 2: 14，路 5: 27），原是一個稅吏（瑪 10: 3；稅吏是猶太人所歧視的）。耶穌開始傳教時，召叫了他為宗徒（瑪 9: 9）。耶穌看見一個人在稅關那裏坐著，名叫瑪竇，對他說：「跟隨我！」他就起來跟隨了耶穌。他跟隨耶穌後，在家中設宴（路 5: 29），耶穌就在這筵席上說：「不是健康的人需要醫生，而是有病的人。我不是來召叫義人，而是召叫罪人悔改。」



# 可降膽固醇的食物

要降膽固醇，不只是紅麴，還有許多東西可以吃。

葡萄柚：葡萄柚中有一種可溶性纖維可降低 LDL，美國佛羅里達大學研究發現，每天吃兩杯半的葡萄柚果肉，可降低 10% 的 LDL。

蘋果：法國研究人員讓一組男女每天吃兩、三個蘋果，一個月後，他們的 LDL 都降了。

山楂：大陸與國外以不同品種的山楂實驗，都證實可以改善實驗動物的動脈粥狀腫樣硬化。兔子 1 日食用 5.9 克山楂，血中膽固醇及三酸甘油酯都下降。

衛生署也建議，決明子、山藥、還有一些健康食品，如甲殼素、魚油、洛神花，甚至甘蔗原素，也都有降膽固醇的功效，民眾可以依醫生的建議服用。

## 奉獻彌撒排定日期

	彌撒意向
9月21日 星期一	* 為聖言會意向祈禱。
9月22日 星期二	* 為全家平安、工作順利感恩祈禱-張秀英奉獻。
9月23日 星期三	* 為林家恩追思祈禱-林輝雄、林秀嬌奉獻。
9月24日 星期四	* Cherelle Esorcadas thanks giving Mass
9月25日 星期五	* For the fast recovery of Jennifer Trinidad

# 堂務報告

## 一、道理班

為讓教友更了解天主教基本道理，堂區於每週四晚上 8:00，有開辦道理課程。

## 二、義賣水餃建教堂

為能延續此義賣行動使之細水長流，即日起於每主日彌撒後，凡有意購買者請登記，而於每月最後一個主日統籌發放，敬請教友踴躍購買。

## 三、9月26日(週六)晚 8:30 嬰兒領洗

有嬰兒欲領洗之父母，需聽二次道理

時間：9/22(週二)及 25 日(週五)晚上 8:00

## 四、林若望修士授予執事聖秩典禮

時間：9月26日上午 10:00

地點：嘉義市吳鳳南路田耕莘樞機主教紀念堂

由洪山川總主教主禮，欲參加者請於9月19～20日彌撒後，向羅神父報名。

## 五、傳協會開會

時間：9月27日主日彌撒後

## 六、禮儀組開會

時間：9月29日(星期二)晚上 8:00