

# 常年期第四主日

堂訊 2010.01.31. 樹林天主堂

辦公室電話：2681-1083 羅神父：0912-891-082  
辦公室傳真：2682-1254 宿舍電話：2687-2366  
地址：樹林市中山路一段154號  
網址 <http://www.catholic.org.tw/shulin/>  
電子信箱：[shulin.tp@catholic.org.tw](mailto:shulin.tp@catholic.org.tw)

## 愛是含忍的

<格前 13:4>

沒有雙胞胎完全長得一樣，且在性格方面也往往大不相同。何況一般人都是單獨生下來，是獨立的個體，因此，愛人如己並不容易。聖保祿很懂得這一點，他講論愛，首先提出的條件是含忍，也就是包容、接納、肯定每個人的不同。

不能容納人，怎能  
如果真像唱情歌時  
易，那麼世界上哪  
督說：「這是我的  
此相愛。」(若 15:12) 天  
女間的愛似乎很自  
也很大，但是彼此  
層出不窮，這要怎  
要男女相愛，只是



去愛人？要愛人  
的卿卿我我般容  
還會有戰爭？基  
命令：你們該彼  
主造了男女，男  
然，有時吸引力  
相殺的事情卻也  
樣解釋呢？天主  
要他們練習，以

昇華到真正的愛——無私的愛。如果只停留在男女情慾的愛，那不是愛，那是動物的自然衝動，與基督所命令的愛，以及保祿所要求的那麼多條件的愛，是兩回事！在世間，真正的愛，應是無私的，這其中含有太多的犧牲和痛苦。可是這些卻要變成永遠的喜樂、永遠與天主合而為一的愛。我們為了真愛，必須放棄世間所謂的假愛！

<知必行>

祈禱：吾主耶穌：若望宗徒說：天主是愛。如果不以天主為愛的中心、為起始、為歸宿，一切事間的愛，都是自私的假象。求祢使我們了解真愛，放棄自己，確實彼此相愛。阿們！

# 心靈急救站

<摘自方濟會思高聖經推廣中心>

有時後，真痛恨這樣的感覺，心靈的能量盪到谷底，我該怎麼辦？歡迎來到心靈急救站，讓耶穌幫助你起死回生，賜你神奇的力量！

症狀	處方箴	思高聖經頁數
當我覺得苦惱時	羅 5: 3~ 6	1745
當我祈禱覺得天主 遲遲未答覆時	希 10: 36~37	1894
當我寂寞害怕 而渴望與主同在時	默 3: 20~21	1953
當我受到試探考驗時	格前 10: 13	1779
當我覺得驕傲自誇時	弗 2: 8~10	1820
當我懷疑天主 是否了解我時	希 4: 14~16	1886
當我憂慮物質生活時	瑪 6: 24~34	1516
當我渴望得到 天主的恩賜時	路 11: 9~13	1612
當我覺得向下沉淪時	哥 3	1840
當我覺得心靈疲憊時	瑪 11: 25~30	1524
當我覺得信心軟弱不足時	希 11	1894
當我覺得天主 好像離我很遠時	瑪 28: 16~20	1555
當我憂慮悲傷煩惱時	若 14	1666
當別人離棄我時	弟後 4: 16~18	1868
當我犯了罪時	若一 1: 5~ 9	1931
當我陷入危險時	瑪 26: 36~42	1550
當我諸事不順時	斐 4: 11~13	1833
當我想妄斷別人時	格前 4: 3~ 5	1770
當我缺乏愛德時	格前 13: 1~ 7	1783

## 急救步驟：

1. 把正在從事的活動停下來，即使是聽音樂。讓自己有一個靜謐的時空。
2. 可以跟天主說一些話，比如說：天主，求祢賜我有智慧和力量來面對目前的情況，並在祢的全能和慈愛中得到圓滿的結果，好使我能更加光榮祢。
3. 慢慢地將所選的經文讀一遍，讓每個字進到腦海中。
4. 將經文反映到自己的身上來，意識到自己對這段經文的感覺是什麼？領悟了什麼？耶穌有沒有跟自己說些什麼話？祂有什麼行動或表情？
5. 自己有沒有想跟耶穌說些什麼話？承認一些事、要求一些事、或為一些事謝恩？將這些話直接向天父或耶穌或聖神說出來，最後並以天主經做為結束。

**急救成功後，別忘了要每天讀經祈禱，**

**以常保心靈健康喔！**

## ～生活偏方～

### 小蘇打的妙用

小蘇打粉，呈弱鹼性，除了用做糕餅的發粉，也是胃灼熱時應急的制酸劑。小蘇打粉能自然分解、無毒性、不會污染環境，且不刺激皮膚。另有除臭、去油污、地毯清潔、刷牙等用途。

# 堂務報告

## 一、成人道理班—每週四晚上

由神父講聖經、修女講道理，採輪流之方式，每週四晚上 8:00 上課，敬請教友及慕道者踴躍參加。

## 二、耶穌聖心彌撒

時間: 2 月 5 日晚上 8:00

## 三、傳協會開會

時間: 2 月 7 日主日彌撒後

## 四、輔祭訓練

為讓小朋友學習擔任輔祭工作應有的禮儀及該當注意之事項。

資格: 國小三年級以上

時間: 2 月 6 日(六)及 2 月 20 日(六) 早上 9:00

## 奉獻彌撒排定日期

	彌撒意向
2 月 1 日 星期一	* 為黃陳月(聖名雅妮)追思祈禱-黃振隆、王月芳奉獻。
2 月 2 日 星期二	* 為陳蘇美玉(聖名加大利納)逝世週年追思及全家平安祈禱-陳麗秀、陳淑貞奉獻。
2 月 3 日 星期三	* 為高光亮(聖名若望)追思祈禱-高明亮奉獻。 * 為沈陳涼瑩身體早日康復祈禱-沈振興奉獻。
2 月 4 日 星期四	* 為邱阿福(聖名若望)邱月花(聖名瑪利亞)邱清標(Yosi fo)邱月仔(Christina)蔡明政(Yosi fo)追思及全家平安祈禱-邱月治奉獻。
2 月 5 日 星期五	* 為無人紀念的靈魂祈禱-葉美秀奉獻。