

常年期第二十五主日

辦公室電話：2681-1083 柏神父：0956-080-795

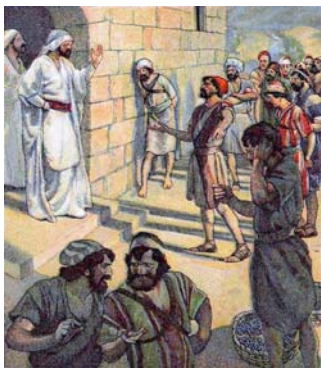
辦公室傳真：2682-1254

地址：樹林市中山路一段154號

網址 <http://www.catholic.org.tw/shulin/>

電子信箱：shulin.tp@catholic.org.tw

天主的仁慈



主日福音中的比喻，要求我們認清天主所賜恩惠或者天國的性質；一切恩賜都是來自天主聖父，不是我們憑自己的力量掙取的。

天國是天主聖父的計畫，天主自己藉著耶穌基督召叫人接受天國喜訊，主動地告訴人祂的計畫，自由地吸引人接受天國的恩惠。一切都是來自天主。人絲毫沒有權利去責問天主為什麼如此實現祂的計畫，也不該應用人間的公義去衡量天主的行徑。所有蒙召的人只能謙下地感謝天主召叫了自己，讚美祂的計畫。

〈輔大神學院禮儀研究中心〉

堂訊
2011.09.18.
樹林天主堂

喝水的益處

<摘錄>

英國研究指出，每天喝三杯以上的茶，比喝水還要健康，台灣的營養師則指出，茶不是對每個人的健康都好。其實喝水、喝茶都很好，重點在於怎麼喝。

要維持生命運作，背後有千萬個複雜的生理及化學反應在進行。水是所有生理及化學反應的媒介與溶劑，只要缺水，這些反應就會一個一個出問題，誠所謂「人可三日無糧，不可一日無水」，喝開水或飲料，是補充水分最直接的作法，食物中也含有相當的水分。

揮汗工作的勞動朋友、在冷氣房工作的上班族，都會流失水分，應隨時補充，尿酸高與腎結石的人，也比一般人需要補充更多的水分，以利身體中的尿酸、草酸鈣等與腎結石有關的結晶鹽能夠有效地排出。

因職業關係需要常常說話的人，如教師、諮詢人員、業務員、播音員、歌手、政治人物等，喉嚨與聲帶容易充血乾燥，適時補充水分滋潤喉嚨，避免聲帶過度磨損，對於職業生命的延續也有助益。

補充水分宜少量多次，不宜一次大量地牛飲。起床後，喝杯水也被認為有益健康，並能通便。最健康及經濟的水分來源還是白開水，如果想要有點味道，喝無糖的淡茶也是一個辦法，含糖飲料則少喝為宜。

生

活

花

絮



聖言會 5 位修士
發願及神父修女
發願週年慶

聖言會五位修士於聖母誕辰瞻禮日及修會主保日，在樹林耶穌聖心堂舉行感恩禮，宣發誓願。願天主祝福你們，並賜給你們豐厚的恩寵，完成晉鐸誓願！

- 1. 安良友修士，發第八次願
- 2. 葉榮哲修士，發第五次願
- 3. 劉政彥修士，發第四次願
- 4. 韓博修士，發第三次願
- 5. 楊阜鏞修士，發第二次願。



樹林堂原住民
慶功愛宴+共融

堂務報告

一、慕道班上課時間：

1. 主日彌撒後，上午 10:30
2. 主日下午 3:00。
3. 星期一晚上 8:00。

歡迎弟兄姊妹們邀請親朋好友來參加與陪伴。

二、每週五晚上 8:20，聖歌練唱，請大家踴躍參與。

三、9 月 18 日主日學正式上課。

四、9 月 24 日晚上 7:15 泰澤祈禱，請主動邀約親朋好友來參與。

五、9 月 25 日彌撒後選舉新任傳協會委員，請踴躍投票

六、9 月 25 日彌撒後，原傳協會委員開會。

奉獻彌撒排定日期

	彌撒意向
9 月 20 日 星期二	* 為兒子吳世杰服役及女兒求學順利祈禱-胡秋月奉獻。
9 月 22 日 星期四	* 為母親周梅雀追思祈禱-鄭素美奉獻。
9 月 23 日 星期五	* 為陳麗秀(聖名瑪利亞)七七追思祈禱-陳淑貞奉獻。