

乙年耶穌升天節 彌撒主題 賞報

一、引言：

1. 字義：

- ①天：(1)與地相提並論、穹蒼、星空、氣層、好幾層天的觀念(2)屬神的超然居所(3)間接指神。
- ②耶穌升天：回歸父家，去為門徒準備地方，還要從天降來；吩咐門徒去福傳。
- ③賞報：天國(回歸父家、與父同住；悔改得罪赦)。

2. 寓義：

- ①信德：為我是什麼→→耶穌升天，回歸父家為我們準備地方。
- ②愛德：要我做什麼→→往全世界去宣傳福音。
- ③望德：為我有什麼希望→→耶穌在天上、還會再來。

3. 過程：

- ①被接升天：耶穌在門徒們注視中
- ②上升騰空：上主在歡呼號角聲中。
- ③往全世界：耶穌吩咐門徒們去傳福音。
- ④祂在天上：坐在天主的右邊，做教會的元首。

4. 結論：被接升天⇨⇨上升騰空⇨⇨往全世界⇨⇨祂在天上。

二、本文：

1. 三篇經文

- a. 宗一：1~11 耶穌就在他們注視中被接升天。
- b. 詠四六：2~3,6~9 在歡呼聲中，天主上升，在號角聲中，上主騰空。
- c. 谷十六：15~20 你們往全世界去宣傳福音
- d. 弗一：17~23 使祂在天上，坐在自己的右邊。

2. 讀經一：宗一：1~11 耶穌就在他們注視中被接升天

背景：序言、耶穌升天——；等候聖神降臨。

- a. 序言：①時間：①開始②藉聖神囑咐所選宗徒③被接升天②所行：①受難②顯示自己還活著③顯現③所教：講論天主國事。
 - b. 對話：①耶穌的吩咐：①時間：與宗徒們一起吃飯時②要求：不要離開耶路撒冷等候父的恩許③吩咐的話：「以前說過..若翰用水施行洗禮..你們要在聖神內受洗③人們問耶穌：「要在這時候復興以色列國嗎？」③耶穌的回答：①不必知道：「..時間日期」②作證：聖神降臨..在耶路撒冷猶太撒瑪黎雅..天涯海角。
 - c. 升天與降來：①升天：①在他們注視中，被接升天②一朵雲彩遮住祂③他們看不見祂②兩位：①穿白衣的人②站在他們面前③對他們說③降來：①加里肋亞人②被接升天的耶穌③怎樣升天也要怎樣降來。
 - d. 結論：耶穌被接升天，門徒們等候聖神降臨，去福傳作證天國
- ### 3. 聖詠：詠四六：2~3,6~9 在歡呼聲中，天主上升，在號角聲中，上主騰空

- a. 頌揚上主：①萬民：①鼓掌②歡呼歌聲③②理由：上主①至高至尊②可敬可畏③統治大地③作為：①上升(歡呼聲中)②騰空(號角聲中)。
 - b. 歌頌天主：①你們：①我們的天主②我們的君王②理由：①天主坐於神聖的寶座②天主為王，統治萬邦。
 - c. 結論：頌揚上主、歌頌天主，因祂上升騰空。
4. 福音：谷十六：15~20 你們往全世界去宣傳福音
- 背景：在加里肋亞山上派遣宗徒往訓萬民——復活後的顯現；耶穌升天
- a. 派遣禮：①福傳：①往普天下②向一切受造物②信與不信：①信而受洗——得救②不信的必被判罪。
 - b. 信者，有奇蹟跟隨：①驅魔：因耶穌之名②說新語言③不致受害：①拿毒蛇②喝了什麼致死的毒物④治病：按手在病人身上可以使人痊癒③。
 - c. 升天：①耶穌：①被接升天：說了這些話以後②坐在天主的右邊②宗徒：①出去②到處去宣講③主與他們①合作②以奇蹟相隨③證實所傳的道理。
 - d. 結論：耶穌派遣宗徒到全世界宣傳福音，升天後仍與他們一同福傳。
5. 讀經二：弗一：17~23 使祂在天上，坐在自己的右邊
- 背景：基督是教會的元首——基督為萬物的元首；天主使人在基督內成為新受造物
- a. 厄弗所人：①祂：①是光榮的父②賜與：智慧和啟示之神恩③使你們認識祂②求祂：①光照你們的心②認清祂的寵召③祂賜給聖徒的嗣業③祂的能力：①為我們虔信的人②是多麼無限的偉大。
 - b. 天父：①使基督：①從死人中復活②在天上坐在自己右邊②使基督遠超一切：①執政、掌權的、異能的、統治的②現世來是可能稱呼的名銜上③使萬有：①歸服在基督的腳下②使基督在教會內作至高的元首。
 - c. 結論：天主的計劃使人認識復活升天的耶穌，並使祂坐在自己右邊，做教會的元首。
6. 故事：①若我們撒下祝福的種子，我們的收成就是祝福 ②上帝為什麼不獎賞好人？③最棒的玉米 ④天堂裡的農夫 ⑤說好話的瑞士人
7. 結論：
- a. 耶穌升天：被接升天⇨⇨上升騰空⇨⇨往全世界⇨⇨祂在天上
 - b. 釋義：耶穌在門徒們的注視中被接升天，門徒們等候聖神降臨，去福傳作證天國；我們要頌揚、歌頌天主，因祂在歡呼聲中上升，在號角聲中騰空；耶穌派遣宗徒到全世界宣傳福音，升天後仍與他們一同福傳；天主的計劃使人認識復活升天的耶穌基督，並使祂坐在自己右邊，做教會的元首。
 - c. 結論：耶穌被接升天，門徒們等候聖神降臨，去普天下福傳作證天國。

若我們撒下祝福的種子，我們的收成就是祝福

在奧勒岡州的波特蘭有一位牧師和他的太太。他們有個兒子，這兒子帶給他們許多煩惱。不只如此，這兒子離家出走、斷絕音訊三、四年了。牧師於是找了一位基督徒諮商師，把他心中的苦楚告訴對方。這名諮商師看著他說：「你已經咒詛兒子多久了？」

這牧師很訝異，他說：「你說我在咒詛兒子，這是什麼意思？」諮商師回答說：「所謂咒詛的意思就是，說另一個人的不是。剛才你所說的，都在告訴我有關你兒子的不是。」

你這樣咒詛兒子多久了呢？」這位牧師低著頭，說：「是的，他一出生我就咒詛他到現在，對他，我從來都不曾說一句好話。」諮商師說：「結果是無效的，對吧？」牧師回答：「是的。」

於是諮商師說：「我要挑戰你和你妻子，在接下來的兩個月，當你們想到這兒子時，要祝福他，而不是想到他的不好。我要你們禱告，求上帝賜福給他。當你們說起兒子時，我要你們記得他好的一面，說他的好話。」牧師回家後，把這事告訴太太，他們同意這諮商師的意見，也願意這麼做。當他們為這兒子禱告時，他們求上帝賜福予他。當他們談起兒子時，他們嘗試記得兒子的優點。他們每天都持續這麼做。

大約過了第十天，牧師正在書房念書，電話響了。是的，電話的另一端竟是這位兒子。

兒子說：「爸爸，我真的不確定為何我會打電話給你，我只想告訴你過去一個星期，我一直想到你和媽媽，還有我們的家人，所以我只想打電話給你，看看你們好不好。」這位父親說：「兒子啊！我真的很高興你打電話來。」他們在電話中聊了幾分鐘，然後父親問：「我不知道你心裡怎麼想，但週六要不要一起吃午餐？」兒子欣然答應。

週末午餐時間，這對父子見面了。這位兒子穿著很破舊的衣服，留著一頭又亂又長的頭髮。過去，父親肯定會嚴厲苛責兒子，然而這次，父親以接納的態度面對兒子，在心裡祝福他。他問兒子問題後，他就聽兒子的回答。兒子說到一些對的地方，他也給予肯定。午餐約會快結束時，兒子望著父親說：「爸爸！我不知道發生什麼事，不過我很享受和你在一起的這段時間。」父親回應說：「兒子，我也很享受和你在一起啊！」兒子說：「嗯！爸爸，我想今晚在家裡過夜好嗎？就今晚而已，我想看看媽媽和家人，還有我那張舊舊的床。」父親說：「當然可以啊！我們很高興你能和我們在一起。」

那一整天，父親心裡驚覺當他停止咒詛兒子，而以祝福代之時，情況就有了極大的改變。那天晚上，當兒子躺在他自己的床上時，父親來到兒子房間，坐下來對兒子說：「孩子，過去這麼多年來我對你很不好，你願意原諒我嗎？」兒子說：「爸爸，我當然原諒你啊！」然後他就抱著父親，他們的關係從此開始和好。然而這和好的關係真正是從什麼時候開始的？是從這對父母開始為兒子祝福時開始的。

我不是很理解這是什麼原因，但當我們願意祝福他人而不再咒詛他們時，上帝也會看重我們的祝福。我們種的是什麼就收成什麼。如果我們撒下咒詛的種子，我們就收咒詛；若我們撒下祝福的種子，我們的收成就是祝福。我願意收到祝福，而你呢？我們藉著祝福而非咒詛，讓神走進我們的負面境遇中，解決了一切人際關係的難題。

上帝為什麼不獎賞好人

1963年，一位叫瑪莉·班尼的女孩寫信給《芝加哥論壇報》，因為她實在搞不明白，為什麼她幫媽媽把烤好的甜餅送到餐桌上，得到的只是一句“好孩子”的誇獎，而那個什麼都不幹，只知搗蛋的戴維（她的弟弟）得到的卻是一個甜餅。

她想問一問無所不知的西勒·庫斯特先生，上帝真的是公平的嗎？為什麼她在家和學校常看到一些像她這樣的好孩子被上帝遺忘了。

西勒·庫斯特是《芝加哥論壇報》兒童版“你說我說”欄目的主持人，十多年來，孩子們有關“上帝為什麼不獎賞好人，為什麼不懲罰壞人”之類的來信，他收到不下千封。每當拆閱這樣的信件，他心就非常沉重，因為他不知該怎樣回答這些提問。

正當他對瑪莉小姑娘的來信不知如何回答是好時，一位朋友邀請他參加婚禮。

也許他一生都該感謝這次婚禮，因為就是在這次婚禮上，他找到了答案，並且這個答案讓他一夜之間名揚天下。

西勒·庫斯特是這樣回憶那場婚禮的。牧師主持完儀式後，新娘和新郎互贈戒指，也許是他們正沉浸在幸福之中，也許是兩人過於激動。總之，在他們互贈戒指時，兩人陰差陽錯地把戒指戴在了對方的右手上。牧師看到這一情節，幽默地提醒：右手已經夠完美的了，我想你們最好還是用它來裝扮左手吧。

西勒·庫斯特說，正是牧師的這一幽默，讓他茅塞頓開。右手成為右手，本身就非常完美了，是沒有必要把飾物再戴在右手上了。同樣，那些有道德的人，之所以常常被忽略，不就是因為他們已經非常完美了嗎？後來，西勒·庫斯特得出結論，上帝讓右手成為右手，就是對右手最高的獎賞，同理，上帝讓善人成為善人，也就是對善人的最高獎賞。

西勒·庫斯特發現這一真理後，興奮不已，他以“上帝讓你成為好孩子，就是對你的最高獎賞”為題，立即給瑪莉·班尼回了一封信，這封信在《芝加哥論壇報》刊登之後，在不長的時間內，被美國及歐洲一千多家報刊轉載，並且每年的兒童節他們都要重新刊載一次。

前不久，一位中國人不知在什麼地方發現了這封信，讀後，他通過國際互聯網在《芝加哥論壇報》的網頁上留言，說：“中國民間有一句古話，叫「惡有惡報，善有善報，不是不報，時候未到」。我曾經對惡人遲遲得不到報應感到迷惑不解。現在我終於明白，因為讓惡人成為惡人就是上帝對他們的懲罰。”

『人為善，福雖未至，禍已遠離；人為惡，禍雖未至，福已遠離』……共勉之

最棒的玉米

一個老修士在修會の後院種了一小片玉米田，他種的玉米顆粒又大又飽滿，到收穫的時候玉米們都滿心期待及歡喜地被老修士採收而去，但是，老修士卻留下了一個長的特別好的玉米沒有採收。

明天，明天老修士一定會來把我採收走！很棒的玉米這樣自我安慰且期待著。第二天，老修士又收走了其他一些玉米，可是卻好像一點都沒有注意到這玉米的存在。可能是老修士太忙了，但是他一定會來採收的，因為老修士說我是今年長的最好的，明天，老修士一定會把我摘走！玉米仍然自我安慰著……，一天天過去，老修士一直也沒有理會它。

玉米飽滿的顆粒漸漸地變得又乾又硬，一天比一天地失望，不再相信它是最好的，最後它只好絕望地準備和玉米稈一塊爛在地裡了。可就在這時，老修士來了，把它摘下來，高興地說：「這可是今年結的最好的玉米，用它來作種子，明年種出的玉米會更豐盈！」

我們對自己都懷有信心及理想，努力地做好一切，卻總是常會遇到事與願違的時候。但事實上，你真的相信一切的美好都出於天主，那麼，不論在任何艱困的情況下，都要因相信祂而堅忍下去，因為我們不知道在艱苦的背後天主將會給我們什麼樣的祝福。

靈魂若在痛苦中有更多的堅忍，在沒有慰藉的情況下能忍耐，這表示人靈更前進於德。

—聖十字若望

天堂裡的農夫

從前，一個生活貧窮、心地虔誠的農夫死了，來到了天堂的門前。同時來的還有一位生前富甲一方的大財主，他也想進天堂。聖彼得拎著鑰匙來了，他打開了大門讓進了財主，似乎沒有看見農夫，就把門隨手關上了。這時外面的農夫聽到了財主如何受到各種各樣的禮遇和接待，那兒既有奏樂，又有歌唱，最後一切又歸於平靜了。

聖彼得又來了，打開了門，讓農夫進去了。農夫原想他進去後也會有奏樂和歌唱，可裡面竟是靜悄悄的一片。不過他還是受到了很熱情的接待，天使們走來歡迎他，只是沒有誰來唱歌。於是農夫問聖彼得為什麼財主來給他唱歌，而他來卻不一樣，好像天堂和人間一樣，也存在著偏心。聖彼得回答說：“根本不是這回事，你和任何別的人一樣對我們來說都很可愛，也一定會和那富人一樣享受天堂裡每一樂趣，但是像你這樣的窮人每天都有人來到天堂，而像這樣的富人一百年內進天堂的卻只有一個呢！”

說好話的瑞士人

讓我們彼此努力讓台灣成為下一個瑞士
輕輕的祝福周圍的所有事物

處處都是溫馨的一個國家，若是每個國家都像瑞士一樣，不知道這世界可以多祥和。而我們共同的夢想也近了

如果有個「世界盃說好話大賽」，看看哪一國人在日常生活中最常說好話，冠軍寶座應該非瑞士人莫屬吧！

剛到瑞士時，有一次在公車上，重感冒的我噴嚏連連又不擤鼻涕，我每打一次噴嚏，車上乘客就「輪流」轉過頭來對我說：「祝妳健康！」當時好不習慣這樣的「關注」，怪尷尬的，還沒到達目的地就提前「逃」下車，不料下車前還有不少人（包括司機在內）齊聲祝福我早日康復！

超市的收銀員也一定會在顧客結帳時打招呼，而且隨時間變化招呼詞。例如付完錢，你會聽到收銀員對你說：「祝你有美好的一天！」「祝你有個美好的夜晚！」或「祝你周末愉快！」瑞士人會道謝，然後不吝嗇的回過頭來也祝福一下對方。這樣大家互相祝福，購物這瑣碎的例行公事因此變成日常生活中小小的快樂泉源。

推著嬰兒車帶寶寶出門，幾乎每次都會有人過來看寶寶，稱讚寶寶的眼睛漂亮、膚色健康……我這個當媽媽的總是聽得飄飄然，覺得自己的寶寶真是全天下最可愛的。

後來才發現，每個小寶寶都一樣常被路人稱讚，而每個媽媽也都跟我一樣聽得樂陶陶。漸漸的，我不再只把眼光定在自己的寶寶身上，看看別人的寶寶，的確也很可愛，開口稱讚變成自然而然，也因此和其他的年輕媽媽熟悉起來，添了好多交換育兒心得的好朋友。

然而，這些年來最讓我覺得溫馨的其實是家人之間的好話交流。

外子是瑞士人，用餐完畢一定跟我道謝，說餐點很可口、說他好滿足；出門上班前會祝福我一天愉快；臨睡前會祝我一覺好眠。當然，長久下來，原本單向的祝福已變成雙向的互祝，而我們的日子真的就像我們每天所說的話一般，多半愉悅又滿足。

我細心觀察婆家眾親友，發現大家真的都是隨時隨地說好話的高手。我想，這樣的好話交流就是一家人和樂融融最大的因素吧！

若有機會來到瑞士，在大街上買個三明治或冰棒來邊走邊吃，很可能會有人對你說：「盡情享用！」或「祝你好胃口！」不必驚訝，也別覺得尷尬，只要微笑道個謝，然後繼續享用；如果對方也正在吃東西，道謝之外，也大方的回祝對方有個好胃口吧！

這就像「微笑原理」：你微笑，別人就會對你微笑。

「情緒」具有高度傳染力，不論好的或壞的。

如果讚美成為生命、生活的一部份，這個世界一定會更美好。