

乙年天主聖三節 彌撒主題 阿爸，父啊！讓我們歡心喜樂

一、引言：

1. 字義：三位一體
 - ①三位：聖父(生)、聖子(受生)、聖神(父子共發)。
 - ②一體：同一個本體。
 - ③三位一體：東方強調三位、西方強調一體。
2. 寓義：
 - ①信德：為我是什麼→→天主聖三共融的愛的奧蹟
 - ②愛德：要我做什麼：→→成為天主子女、福傳聖三
 - ③望德：為我有什麼希望→→成為繼承者
3. 過程：
 - ①上主天主：唯一真神。
 - ②上主選擇：選民真有有福的。
 - ③三位一體：給他們受洗(重生)。
 - ④領受聖神：成為義子、呼號：「阿爸，父啊！」。
4. 結論：上主天主⇨⇨上主選擇⇨⇨三位一體⇨⇨領受聖神

二、本文：

1. 三篇經文
 - a. 申四：32~34,39~40 天上地下，只有上主是**天主**，再沒有別的神。
 - b. 詠三二：12,4~6,9,18~20,22 上主選為**產業**的國民真是有福
 - c. 瑪廿八：16~20 你們因父及子及聖神之名給他們授洗。
 - d. 羅八：14~17 你們領受**聖神**，使你們成為義子。因此，我們呼號：「阿爸，父啊！」。
2. 讀經一：申四：32~34,39~40 天上地下，只有上主是**天主**，再沒有別的神。
背景：禁拜偶像與重申十誡間的警告未來
 - a. 考察歷史：①時空：出生以前到創造人類之時；從天這邊到那邊。②聽見天主火中的聲音仍活著③領出埃及：神藉災難、神蹟、奇事、威能。
 - b. 應知道牢記：①天上地下只有天主是上主②除祂以外沒有別的神。
 - c. 應遵守：①今天頒佈的②使你們得幸福③在天主賜給的土地上久存。
 - d. 結論：藉三件事①考察歷史②應知道牢記③應遵守誡命法令——確信天上地下，只有上主是**天主**，再沒有別的神。
3. 聖詠詠三二：12,4~6,9,18~20,22 上主選為**產業**的國民真是有福
 - a. 上主：上主的話真實、作為可靠、慈愛瀰漫大地；話——造成天地，氣——萬象發生，創造萬有、萬物。
 - b. 我們：靈魂仰賴上主；期待上主廣施慈惠
 - c. 上主：上主的慈愛：創造、救贖、聖化。
 - d. 結論：上主選為**產業**的國民真是有福。
4. 福音：瑪廿八：16~20 你們因父及子及聖神之名給他們授洗。

背景：耶穌復活

- a. 顯現：①十一門徒往加里肋亞境內一座山上。②看見耶穌，就朝拜了他。③仍有些人心中疑惑。
 - b. 派遣：①基礎：權柄——上天下地的一切權柄都交给了我②命令：❶去使萬民成為門徒(學習的人)❷因父及子及聖神之名給他們授洗(聖事=救恩)❸教導我吩咐你們的一切(宣講)。
 - c. 許諾：①我同你們天天在一起(同在)②直到今世的終結(到底)。
 - d. 結論：耶穌的顯現派遣與許諾：福傳與同在。
5. 讀經二：羅八：14~17 你們領受**聖神**，使你們成為義子。因此，我們呼號：「阿爸，父啊！」。

背景：天主義子的福份——基督徒在聖神內得勝罪惡與肉性；現世苦楚不比將來榮耀

- a. 引導：①受聖神引導成為天主的子女②使你們成為義子❶不是作奴隸❷不會仍舊懼怕❸向天父呼號「阿爸，父啊！」。
 - b. 作證：①聖神和我們的心神一起②內容：我們是天主的子女，是❶繼承者❷天主的繼承者❸基督的同繼承者。
 - c. 同受光榮：①條件：與基督一起受苦。
 - d. 結論：領受**聖神**，使我們成為義子。因此，我們呼號：「阿爸，父啊！」。
6. 故事：①有上帝賣嗎 ②天主需要我們的協助 ③你的房子住了誰 ④愛的力量
⑤只有你能欣賞我
7. 結論：
- a. 阿爸父啊！上主天主⇒⇒上主選擇⇒⇒三位一體⇒⇒領受聖神
 - b. 釋義：考察歷史使我們知道，天上地下，只有上主是天主，再沒有別的神；上主選為產業的國民(基督徒、天主子民)真是有福；你們(基督徒的使命)因(三位一體)父及子及聖神之名給萬民授洗；你們領受聖神，使你們成為義子。因此，我們呼號：「阿爸，父啊！」。
 - c. 結論：天主聖三讓我們知道：上主(創造)天主是唯一的天主，耶穌(救贖、建立教會)要我們(教會)去福傳天國因，聖神(聖化)讓我們向天主呼求「阿爸，父啊！」。

有上帝賣嗎

「請問您這兒有上帝賣嗎？」

一個小男孩捏著一美元，沿街一家一家商店地詢問：「請問您這兒有上帝賣嗎？」店主要麼說沒有，要麼嫌他在搗亂，不由分說就把他攆出了店門。

天快黑時，第二十九家商店的店主熱情地接待了男孩。

老闆是個六十多歲的老頭，滿頭銀髮，慈眉善目。他笑咪咪地問男孩：「告訴我，孩子，你買上帝幹嘛？」

男孩流著淚告訴老頭，他叫邦尼，父母很早就去世了，他是被叔叔帕特魯普撫養大的。

叔叔是個建築工人，前不久從鷹架上摔了下來，至今昏迷不醒。醫生說，只有上帝才能救他。

邦尼想，上帝一定是種非常奇妙的東西，我把上帝買回來，讓叔叔吃了，傷就會好。

老頭眼圈濕潤了，問：「你有多少錢？」「一美元。」「孩子，上帝的價格正好是一美元呢！」老頭從貨架上拿了瓶「上帝之吻」牌飲料給邦尼，說：「拿去吧！孩子，你叔叔喝了這瓶『上帝』，就沒事了。」

邦尼喜出望外，將飲料抱在懷裡，興沖沖地回到了醫院。一進病房，他就開心地叫嚷道：「叔叔，我把上帝買回來了，你很快就會好起來！」

幾天之後，一個由頂尖醫學專家組成的醫療小組來到醫院，對帕特魯普進行會診。

他們採用世界上最先進的醫療技術，終於治好了帕特魯普的傷。帕特魯普出院時，看到醫療費賬單上那個天文數字，差點嚇昏過去。

可是院方告訴他，有個老頭幫他把錢付清了。那老頭是個億萬富翁，從一家跨國公司董事長的位置上退下來後，隱居在本市，開了家雜貨店打發時光。那個醫療小組就是老頭花重金聘請來的。

帕特魯激動不已，他立即和邦尼去感謝老頭。可是老頭已經把雜貨店賣掉，出國旅遊去了。

後來，帕特魯普接到一封信，是那老頭寫來的，信中說：年輕人，您能有邦尼這個侄兒，實在是太幸運了。為了救您，他拿一美元到處購買上帝……

感謝上帝，是他挽救了您的生命。但請您一定記住，真正的上帝，是人們的愛心！

天主需要我們的協助 (God Needs Our Hands)

在二次大戰結束之後，一群士兵奉命盡其所能地去幫助民眾重建那些被破壞的家園。但是那些鎮民卻要求兵士們先修復一座雕像而不要求食物、金錢或農用器具。那是因為多年以來他們以鎮上的廣場上有耶穌基督的雕像為榮，現在卻支離破碎了。這些兵士們能夠幫助他們將雕像再重整起來嗎？

這是非常困難的任務，因為整個廣場都散落著碎片，結果，雕像只差兩塊碎片就能好被修補，而兵士們卻遍尋不到最後那兩塊碎片。最後，雖然雕像並不完整，兵士們也只得用一塊布幕將雕像先遮蓋起來，以便在典禮時作為向鎮民揭幕之用。

在典禮的那一天，鎮長完成了演說之後，拉下了布幕，現出缺了手的基督雕像。

起初，鎮民們非常地震驚，然後，他們看到兵士們在雕像腳旁放的牌子，上面寫著：「我沒有手，你願意把你的手借我嗎？」

瑪竇福音 25 章 40 節記載：「凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」

你的房子住了誰？

有一位年輕人，他擁有一棟極漂亮的房子，這棟房子有兩層，上層有五個房間，下層有五個房間，總共十個房間。他非常高興擁有這棟房子，而且引以為傲。

有一日，有一個人輕輕敲門：叩叩叩……他打開門，驚訝地發現原來是主耶穌站在他家門口。耶穌對他說：「我想要住進來，你願意讓我住在你家嗎？」年輕人十分高興，說：「歡迎你，我主，我把最好的房間給你住，請進，請進」。年輕人對耶穌說：「在樓上的房間是這棟屋子最好的。」於是他帶耶穌走到樓上給了耶穌最好的房間住下來。

第二天早上，有人急急地敲門：叩叩叩……年輕人去應門，看看是誰敲門敲得這麼急，當他打開門一看原來是魔鬼站在門口也想要住進他家，年輕人立刻叱喝要牠走開！但是，魔鬼說：「不！我要進來佔住你的房子！」年輕人說：「我不要你！」於是兩人便開始扭打成一團。

到了晚上，年輕人才勉強把魔鬼推出去，將門鎖上。他筋疲力盡。然後，他想到……，耶穌住在我家，他為什麼不幫助我，他難道沒有聽見我在喊叫，需要幫忙嗎？他為什麼不來幫助我？於是，他走到樓上，心裡想耶穌為什麼不來幫忙我趕走魔鬼？我給了他最好的房間。他走上樓去，對耶穌說：「主耶穌啊，難道你沒聽見魔鬼整天在煩我嗎？你為什麼不幫助我呢？」

耶穌說：「孩子，在這十個房間中，你住了九間，我只住了一間。」年輕人好像被敲了一下，說：「噢，主啊，我知道我犯了錯誤，我們一半一半好了，你住樓上，我住樓下吧。」

結果，到了第二天早上，又有人急急地敲門了……年輕人心想：糟了！魔鬼又來了！我不想開門……可是，萬一是別人呢？我怎麼知道不是別人呢？我只要開個小縫就好了；偷看一下，如果是魔鬼，我就趕快關門。於是他把門只開了一小縫，從裡面偷看一下是誰在門外？又是魔鬼，他趕快地想要關門，但魔鬼的腳很瘦，牠用腳擋住門縫，於是他們又扭打了一整天，情況實在激烈，到了晚上，年輕人才勉強把魔鬼推出去，將門鎖上，他已筋疲力盡。

然後，他又想起：我已給耶穌一半的房間，包括最好的房間，耶穌為什麼仍不來幫助我，我一定要問問祂。於是又走到樓上說：「主耶穌啊，魔鬼又來找我了！你為什麼不幫我？我給了你一半的房間。」耶穌說：「孩子，我們換個做法好了，你把十個房間都給我，然後你來住我家，而不是我來住你家。」年輕人跪了下來，他把大門的鎖匙拿出來，他說：「主耶穌，我現在把整棟房子交給你，從今天起我要住在你家，這樣做好嗎？」

到了第二天早上，太陽出來之前，又有人用力敲前門，年輕人嚇得跳下床，哭喪著臉，說：魔鬼又來了……當他哭時，突然不敢相信自己的耳朵，他聽見房子裡耶穌的腳步聲，他說：「我曉得了！我不再是房子的主人，擁有房子的主人必須去開門。」

他看見耶穌走下樓梯，以萬王之王、萬主之主的姿態；耶穌不只開一個小縫，他把門大大的打開；年輕人躲在耶穌後面，他想看會發生什麼事。當魔鬼看見是耶穌站在門口，牠就恭敬屈膝對耶穌說：「對不起，我敲錯門了！」

若將房子比喻做我們的心，要將整個心都獻給天主，甘心樂意事奉天主。

愛的力量

—德蕾莎修女與麻瘋病人

編輯室整理

在印度加爾各答貧民窟有許多飢餓的人民，他們在生死邊緣掙扎，每天靠著撿拾垃圾維持生命；也有許多生病的窮人，只能任由病菌在他們身上不斷的侵蝕、擴散，甚至忍受蛆啃咬著傷口。

德蕾莎修女看到印度窮人向她乞討時，孱弱的聲音不停的說著：「我很渴！」她也看到垂死的人躺在路上與死神掙扎，無人理會。有一次到大吉嶺隱修的途中，德蕾莎修女感受到天主要她為世上最窮的人服務。在堅定的信念、慈悲與勇氣的策動下，她毅然決然走出修道院，開始她無怨無悔，濟世救人的工作。即使後來遭遇到種種的困難及他人的排斥，堅定的信仰始終支持著她，在挫折中堅持不退。

當時麻瘋病是一種很可怕的傳染病，一旦染上，即使是親人也不敢接近。這些麻瘋病人除了身體遭受無比的痛苦之外，被人視為洪水、猛獸，被社會大眾所鄙棄，才是他們感到最深沈的苦痛。

德蕾莎修女與其他修女、醫生、護士及義工們無畏麻瘋病的高度傳染力，在簡陋的醫療設備下，用心的照顧這些病人，讓他們重新感受人性的溫暖，重拾人類的尊嚴。即使因病重無法救治，在臨終前，德蕾莎修女總會將他們抱在懷裡，像個慈母一樣，呵護著他們，她緊握他們的手，讓他們不會感到恐懼與無助，在生命的終點得以安心、平和的離開人世。奇怪的是，這些接觸麻瘋病患的醫護人員或義工們竟沒有一人受到傳染，這是因為他們心中愛的力量，化解了病毒對他們的傷害。

此外，德蕾莎修女和其他修女、義工們每天在街道上、水溝裡抱回許多病人，她們也從垃圾場撿回無數的棄嬰，也抱過傷心絕望的孤苦者，抬過街上垂死的窮人，讓他們在受照顧當中，感受到人性的尊嚴與溫暖。

德蕾莎修女在全球成立上百個替窮人服務的處所，每個處所都有耶穌被釘在十字架上的苦像，一旁都有「我渴」兩個字，這也是耶穌在十字架上臨死前最後說的兩個字，意謂著人類除了生理上需要水喝之外，在受苦的時候，更需要他人的愛心與關懷。

一顆純潔的心，很容易看到基督

**在飢餓的人中、在赤身露體的人中、在無家可歸的人中、在寂寞的人中
在沒有人要的人中、在沒有人愛的人中、在麻瘋病病人當中、在酗酒的人中
在躺在街上的乞丐中。**

窮人餓了，不僅只希望有一塊麵包而已，更希望有人愛他

窮人赤身露體，不僅希望有人給他一塊布，更希望有人能給他人應有的尊嚴。

窮人無家可歸，不僅希望有一間小屋可以棲身，而且也希望再也沒有人遺棄他，忘了他，對他漠不關心。

(德蕾莎修女的默想禱文)

每一個人都需要他人的尊重與關懷，憑藉著愛，我們可以形成保護的力量，共度難關。希望大家都能推倒心中的高牆，看到他人的「渴」，幫助身邊的人，形成一個愛的防護網，讓 SARS 從此銷聲匿跡。

只有你能欣賞我

第一次參加家長會，幼兒園的老師說：“你的兒子有多動症，在板凳上連三分鐘都坐不了，你最好帶他去醫院看一看。”

回家的路上，兒子問她老師都說了些什麼，她鼻子一酸，差點流下淚來。

因為全班 30 位小朋友，惟有他表現最差；惟有對他，老師表現出不屑。然而她還是告訴她的兒子：“老師表揚你了，說寶寶原來在板凳上坐不了一分鐘，現在能坐三分鐘了。其他的媽媽都非常羨慕媽媽，因為全班只有寶寶進步了。”那天晚上，她兒子破天荒吃了兩碗米飯，並且沒讓她餓。

兒子上小學了。

家長會上，老師說：“全班 50 名同學，這次數學考試，你兒子排第 40 名，我們懷疑他智力上有些障礙，您最好能帶他去醫院查一查。”

回去的路上，她流下了淚。

然而，當她回到家裡，卻對坐在桌前的兒子說：“老師對你充滿信心。他說了，你並不是個笨孩子，只要能細心些，會超過你的同桌，這次你的同桌排在 21 名。”說這話時，她發現，兒子黯淡的眼神一下子充滿了光，沮喪的臉也一下子舒展開來。她甚至發現，兒子溫順得讓她

吃驚，好像長大了許多。第二天上學時，去得比平時都要早。

孩子上了初中，又一次家長會。

她坐在兒子的座位上，等著老師點她兒子的名字，因為每次家長會，她兒子的名字在差生的行列中總是被點到。然而，這次卻出乎她的預料，直到結束，都沒聽到。

她有些不習慣。臨別，去問老師，老師告訴她：“按你兒子現在的成績，考重點高中有點危險。”她懷著驚喜的心情走出校門，此時她發現兒子在等她。

路上她扶著兒子的肩，心裡有一種說不出的甜蜜，她告訴兒子：“班主任對你非常滿意，他說了，只要你努力，很有希望考上重點高中。”

高中畢業了。

第一批大學錄取通知書下達時，學校打電話讓她兒子到學校去一趟。她有一種預感，她兒子被清華錄取了，因為在報考時，她給兒子說過，她相信他能考取這所學校。

他兒子從學校回來，把一封印有清華大學招生辦公室的特快專遞交到她的手，突然轉身跑到自己的房間裡大哭起來。邊哭邊說：“媽媽，我知道我不是個聰明的孩子，可是，這個世界上只有你能欣賞我……”

這時，她悲喜交加，再也按捺不住十幾年來凝聚在心中的淚水，任它打在手中的信封上。

☆一句鼓勵的話 可改變一個人的觀念與行為 甚至改變一個人的命運！☆

☆☆一句負面的話 可刺傷一個人的心靈與身體 甚至毀滅一個人的未來！☆☆